



## Programma 'Wensen en Grenzen'

'Eigenlijk wilde ik nog geen seks, maar mijn vriend wilde het graag, dus heb ik het maar gedaan... Nu ziet hij me niet meer staan.'

Programma 'Wensen en Grenzen' voor het VMBO

'Wensen en Grenzen' zijn vaak lastig te bepalen, zeker als relatierouter en op seksueel gebied. Hoe weet je wat normaal is en hoe kan je alle informatie die je krijgt het beste inschatten? Wat voor rol heeft internet bij jongeren van nu en kennen ze de gevaren ervan? Wat is nou eigenlijk een gezonde relatie of seksueel gezond gedrag? En wat moet je weten om je eigen wensen en grenzen, maar ook die van anderen te kunnen respecteren? Het Steunpunt Huiselijk Geweld Hollands Midden maakte hier een prachtig eigentijds lespakket over voor leerlingen van het VMBO.

### Lespakket 'Wensen en Grenzen' en meer!

Er bestaan meer lespakketten met als onderwerp seksuele gezondheid. Toch hebben we er nog een gemaakt. We constateerden dat de meeste pakketten zich richten op soa en hiv, ze vooral voor een wat hoger opgeleide jongere interessant zijn, er nauwelijks ingegaan wordt op culturele verschillen die er in onze samenleving zijn (zeker bij onderwerpen als relaties en seks) en er tot onze verbazing zelden ingegaan wordt op de nare of risicovolle kanten van relaties en seks.

Het ergens niet over hebben is natuurlijk een keus, maar heeft net zo goed gevolgen.

Wij hebben gekozen voor het samenstellen van een lespakket dat relationele en seksuele vorming op een gezonde manier benadrukt en tegelijkertijd de gevaren en risico's benoemt. Zo zit er bijvoorbeeld een minicursus ruziemaken in, want dat is ook een hele kunst om dat op een goede manier te doen. We weten ook dat steeds meer jongeren in aanraking komen met (seksueel) grensoverschrijdend gedrag, daarom zitten er lesbrieven in waarin jongeren na moeten denken over de risico's van onder andere webcam-gebruik en loverboy trucs, maar vooral ook over de leuke kanten van verliefd zijn.

In 'Wensen en Grenzen' hebben we daar waar het mogelijk was gekozen voor opdrachten die net iets verder gaan dan de ge-eigende wegen en die relaties en seksualiteit op een gepaste manier aansnijden in een multiculturele klas.

We denken zelfs dat op deze manier er wordt bijgedragen aan het voorkomen van ellende. We weten immers ook dat volgens politieschattingen in Nederland er jaarlijks een half miljoen mensen slachtoffer worden van relationeel of seksueel geweld. En wij weten dat jongeren nauwelijks weten waar ze met hun vragen terecht kunnen. Daar wilden we wat aan doen. 'Wensen en Grenzen' is het resultaat. We zijn er trots op.

### Wat biedt het Steunpunt aan?

We verzorgen gastlessen in de klas, er wordt veel gelachen en het maakt heel wat los. Leerlingen gaan anders denken over het inschakelen van hulp en weten wie ze kunnen benaderen. Het lespakket laten we achter op school en als docenten dat willen, bieden we een training aan. Ook verzorgen we desgewenst een ouderavond. En wat vragen wij? We vragen de school een zorgplattegrond te maken waarin precies staat waar leerlingen terecht kunnen en bij wie. Ook verwachten we dat scholen relationele en seksuele vorming ieder jaar laten terugkeren in hun onderwijs. Met of zonder gastlessen van ons!

Met vriendelijke groet,

Annette Martens  
Clustermanager GGD Hollands Midden / Hara

[amartens@ggdhm.nl](mailto:amartens@ggdhm.nl)  
[huiseijkgeweldhollandsmidden.nl](http://huiseijkgeweldhollandsmidden.nl)