



GGD Amsterdam

# Verwijsgids seksueel geweld



Steunpunt Seksueel Geweld

# Inleiding

Dit is de zevende herziene versie van de Verwijsgids Seksueel Geweld.

Deze gids biedt, naast een beschrijving van het algemene hulpaanbod van de instellingen, een overzicht van de hulpverleningsmogelijkheden bij actueel seksueel misbruik van kinderen en van hulpverleningsmogelijkheden bij verwerking van seksueel geweld in het algemeen.

Ten behoeve van de gebruiker is voor in de gids een zoeklijst opgenomen met 14 rubrieken variërend van telefonische hulpverlening, crisisinterventie, justitiële instellingen tot psychiatrie. Deze rubrieken zijn - waar nodig - onderverdeeld in 'Kinderen', 'Jongeren', 'Volwassenen' en 'Gezinnen'. De leeftijdsgrenzen die wij bij deze onderverdeling hebben aangebracht, stemmen niet altijd overeen met de leeftijdsgrenzen die de instellingen hanteren. Wij raden u dan ook aan om bij het zoeken van de juiste hulpverleningsinstelling, naast het hulpverleningsaanbod zoals beschreven, ook de algemene informatie van de instelling zoals werkgebied, doelgroep en wijze van aanmelding te bekijken.

Na de zoeklijst vindt u in het middendeel van de gids de beschrijving van de instellingen, waarbij deze in alfabetische volgorde zijn opgenomen.

In het laatste deel treft u een overzicht van de opgenomen instellingen, nogmaals in alfabetische volgorde.

Deze verwijsgids, hoewel zorgvuldig samengesteld, heeft niet de pretentie van volledigheid. Niet alle instellingen die wij benaderd hebben, hebben gereageerd op het verzoek informatie voor de gids te verschaffen. Daarnaast zijn instellingen die onvoldoende informatie gaven niet opgenomen.

Het Steunpunt geeft in de gids de informatie weer zoals die door de instellingen is opgegeven. Vermelding in de gids geeft geen oordeel over de kwaliteit van dit aanbod.

Desondanks hopen wij met deze gids een bijdrage te leveren aan het vroegtijdig tot stand komen van hulpverlening en aan de verbetering van verwijzingen. Voor de duidelijkheid willen wij erop wijzen dat men na een geweldservaring contact kan opnemen met de huisarts die dan zo nodig gericht verder kan doorverwijzen. Wij houden ons aanbevolen voor eventuele wijzigingen, verbeteringen en aanvullingen. Deze kunnen schriftelijk worden doorgegeven aan het Steunpunt Seksueel Geweld. Tevens kunt u daar terecht voor het bestellen van deze gids.

Voor richtlijnen voor signalering en handelen bij (een vermoeden van) kindermishandeling verwijzen wij u naar het Protocol kindermishandeling: [www.protocolkindermishandeling.nl](http://www.protocolkindermishandeling.nl).

Steunpunt Seksueel Geweld  
Marianne van Staa (hoofd)

Amsterdam, augustus 2011

# Colofon

## Verwijsgids Seksueel Geweld

Prijs € 5,00

### **Te bestellen bij:**

Steunpunt Seksueel Geweld

GGD Amsterdam

Postbus 2200

1000 CE Amsterdam

020 555 5227

[ssga@ggd.amsterdam.nl](mailto:ssga@ggd.amsterdam.nl)

### **Vormgeving en druk:**

SDA Print + Media

Amsterdam

ISBN 978-90-5348-180-6

# Rubrieken

<b>Rubrieken zoeklijst</b>	<b>Pag.nr.</b>
<b>Telefonische hulpverlening</b>	<b>III</b>
<b>Online hulpverlening</b>	<b>III</b>
<b>Crisisinterventie</b>	<b>III</b>
<b>Crisisopvang residentieel</b>	<b>IV</b>
Kinderen van 0 tot 6 jaar	
Kinderen van 6 tot 12 jaar	
Jongeren van 12 jaar en ouder	
Vrouwen met kinderen	
Volwassenen	
<b>Ambulante hulpverlening</b>	<b>IV</b>
Kinderen van 0 tot 6 jaar	
Kinderen van 6 tot 12 jaar	
Jongeren van 12 jaar en ouder	
Volwassenen	
<b>Dagbehandeling/semi-residentiële behandeling</b>	<b>VI</b>
Kinderen van 0 tot 6 jaar	
Kinderen van 6 tot 12 jaar	
Jongeren van 12 jaar en ouder	
<b>Begeleid (kamerbe)wonen</b>	<b>VII</b>
<b>Residentiële hulpverlening</b>	<b>VII</b>
Kinderen van 0 tot 6 jaar	
Kinderen van 6 tot 12 jaar	
Jongeren van 12 jaar en ouder	
Vrouwen met kinderen	
Volwassenen	
Gezinnen	

<b>Psychiatrie</b>	<b>VIII</b>
<b>Hulpverlening voor mensen met een verstandelijke beperking</b>	<b>VIII</b>
<b>Justitiële instellingen/juridische hulp en advies</b>	<b>VIII</b>
<b>Letselonderzoek</b>	<b>VIII</b>
<b>Seksespecifieke hulpverlening</b>	<b>VIII</b>
<b>(Bemiddeling bij) opvang en onderdak</b>	<b>IX</b>
Jongeren	
Volwassenen	
<b>Onderzoek en behandeling SOA en HIV-testen</b>	<b>IX</b>
<b>Prostitutie en mensenhandel (inclusief loverboyproblematiek)</b>	<b>IX</b>

## **Telefonische hulpverlening**

Advies- en Meldpunt Kindermishandeling (AMK)	1
Bureau Jeugdzorg Agglomeratie Amsterdam (BJAA)	13
CentraM, Algemeen Maatschappelijk Werk Centrum/West	17
Cliëntenbelang Amsterdam, Afdeling Informatie en Klachtenopvang (I&K)	21
Cordaan Ambulant Crisisteam	23
Cordaan Psychosociale hulpverlening	25
Dynamo, Algemeen Maatschappelijk Werk Oost	27
Impuls, Algemeen Maatschappelijk Werk Slotervaart/Geuzenveld	47
Joods Maatschappelijk Werk, Stichting	57
Kinder- en Jongerenrechtswinkel	63
Kindertelefoon Amsterdam & Flevoland	65
Leefkringhuis, Gère Paulussen	67
Prostitutie & Gezondheidscentrum (P & G) 292	73
PuntP Jeugdpsychiatrie	81
Scharlaken Koord	89
Sensor Amsterdam	91
Slachtofferhulp Nederland, regio Noordwest	93
SMPR, Interkerkelijk Samenwerkingsverband Tegen Seksueel Misbruik in Pastorale Relaties	87
Steunpunt Huiselijk Geweld	95
VPSG, Stichting	101

## **Online hulpverlening**

Interapy	49
----------	----

## **Crisisinterventie**

Advies- en Meldpunt Kindermishandeling (AMK)	1
Altra	3
Bureau Jeugdzorg Agglomeratie Amsterdam (BJAA)	13
Bureau Zedenpolitie	15
Cordaan Ambulant Crisisteam	23
Cordaan Psychosociale hulpverlening	25
GGD Amsterdam, Vangnet/MGGZ	37
GGZ inGeest, cluster Volwassenen	43
Jeugdriagg Noord-Holland Zuid	55
Leefkringhuis, Gère Paulussen	67
Meisa, crisisinterventiecentrum voor meisjes	71
Sensor Amsterdam	91
Slachtofferhulp Nederland, regio Noordwest	93
Steunpunt Huiselijk Geweld	95
Vrouwenpastoraat	103

## **Crisisopvang residentieel**

### *Kinderen van 0 tot 6 jaar*

Altra	3
Leefkringhuis, Gère Paulussen	67

### *Kinderen van 6 tot 12 jaar*

Altra	3
Leefkringhuis, Gère Paulussen	67

### *Jongeren van 12 jaar en ouder*

Altra	3
Asja I & II	5
Leefkringhuis, Gère Paulussen	67
Meisa, crisisinterventiecentrum voor meisjes	71

### *Vrouwen met kinderen*

Altra	3
Leefkringhuis, Gère Paulussen	67
De Roggeveen	85
Steunpunt Huiselijk Geweld	95

### *Volwassenen*

De Roggeveen	85
Steunpunt Huiselijk Geweld	95

## **Ambulante hulpverlening**

### *Kinderen van 0 tot 6 jaar*

De Bascule	7
De Bascule, Cluster psychiatrie voor kinderen en jeugdigen met een verstandelijke beperking	9
De Bascule, Traumacentrum	11
Bureau Jeugdzorg Agglomeratie Amsterdam (BJAA)	13
Centrum '45 locatie Diemen, Stichting	19
GGD Amsterdam, Jeugdgezondheidszorg	33
GGZ inGeest, circuit Jeugd en Jongeren/Traumacentrum voor Jeugd en Gezin Amsterdam	39
IMH Centrum	45
Jeugdriagg Noord-Holland Zuid	55
Joods Maatschappelijk Werk, Stichting	57
't Kaboutershuis, Medisch Orthopedagogisch Centrum (M.O.C.)	59
Kinder- en Jeugdtraumacentrum (KJTC)	61
Leefkringhuis, Gère Paulussen	67
MEE Amstel en Zaan	69

Psychotraumacentrum voor Kinderen en Jongeren	75
PuntP Aanmelding & Advies	79
PuntP Jeugdpsychiatrie	81
<i>Kinderen van 6 tot 12 jaar</i>	
De Bascule	7
De Bascule, Cluster psychiatrie voor kinderen en jeugdigen met een verstandelijke beperking	9
De Bascule, Traumacentrum	11
Bureau Jeugdzorg Agglomeratie Amsterdam (BJAA)	13
Centrum '45 locatie Diemen, Stichting	19
FORA	29
GGD Amsterdam, Jeugdgezondheidszorg	33
GGZ inGeest, circuit Jeugd en Jongeren/Traumacentrum voor Jeugd en Gezin Amsterdam	39
Jeugdriagg Noord-Holland Zuid	55
Joods Maatschappelijk Werk, Stichting	57
't Kabouterhuis, Medisch Orthopedagogisch Centrum (M.O.C.)	59
Kinder- en Jeugdtraumacentrum (KJTC)	61
Leefkringhuis, Gère Paulussen	67
MEE Amstel en Zaan	69
Psychotraumacentrum voor Kinderen en Jongeren	75
Psydon	77
PuntP Aanmelding & Advies	79
PuntP Jeugdpsychiatrie	81
<i>Jongeren van 12 jaar en ouder</i>	
De Bascule	7
De Bascule, Cluster psychiatrie voor kinderen en jeugdigen met een verstandelijke Beperking	9
De Bascule, Traumacentrum	11
Bureau Jeugdzorg Agglomeratie Amsterdam (BJAA)	13
CentraM, Algemeen Maatschappelijk Werk Centrum/West	17
Centrum '45 locatie Diemen, Stichting	19
Cordaan Psychosociale hulpverlening	25
Dynamo, Algemeen Maatschappelijk Werk Oost	27
FORA	29
GGD Amsterdam, Jeugdgezondheidszorg	33
GGZ inGeest, circuit Jeugd en Jongeren/Traumacentrum voor Jeugd en Gezin Amsterdam	39
Jellinek Jeugdcliniek	53
Jeugdriagg Noord-Holland Zuid	55
Joods Maatschappelijk Werk, Stichting	57

Kinder- en Jeugdtraumacentrum (KJTC)	61
Leefkringhuis, Gère Paulussen	67
MEE Amstel en Zaan	69
Psychotraumacentrum voor Kinderen en Jongeren	75
Psydon	77
PuntP Aanmelding & Advies	79
PuntP Jeugdpsychiatrie	81
PuurZuid, Algemeen Maatschappelijk Werk Oud-Zuid/ZuiderAmstel	83
Scharlaken Koord	89
Slachtofferhulp Nederland, regio Noordwest	93
Verhulst	99
De Waag	105
 <i>Volwassenen</i>	
CentraM, Algemeen Maatschappelijk Werk Centrum/West	17
Centrum '45 locatie Diemen, Stichting	19
Cordaan Psychosociale hulpverlening	25
Dynamo, Algemeen Maatschappelijk Werk Oost	27
FORA	29
GGZ inGeest, cluster Volwassenen	43
Impuls, Algemeen Maatschappelijk Werk Slotervaart/Geuzenveld	47
Joods Maatschappelijk Werk, Stichting	57
Leefkringhuis, Gère Paulussen	67
MEE Amstel en Zaan	69
Psydon	77
PuntP Aanmelding & Advies	79
PuurZuid, Algemeen Maatschappelijk Werk Oud-Zuid/ZuiderAmstel	83
Scharlaken Koord	89
Slachtofferhulp Nederland, regio Noordwest	93
Velserpoort, Centrum voor Genderspecifieke Hulpverlening	97
VPSG, Stichting	101
Vrouwenpastoraat	103
De Waag	105
 <b>Dagbehandeling/semi-residentiële behandeling</b>	
<i>Kinderen van 0 tot 6 jaar</i>	
Altra	3
De Bascule	7
Centrum '45 locatie Diemen, Stichting	19
't Kabouterhuis, Medisch Orthopedagogisch Centrum (M.O.C.)	59

<i>Kinderen van 6 tot 12 jaar</i>	
Altra	3
De Bascule	7
Centrum '45 locatie Diemen, Stichting	19
't Kabouterhuis, Medisch Orthopedagogisch Centrum (M.O.C.)	59
<i>Jongeren van 12 jaar en ouder</i>	
Altra	3
De Bascule	7
Centrum '45 locatie Diemen, Stichting	19
Jellinek Jeugdkliniek	53
<i>Volwassenen</i>	
Centrum '45 locatie Diemen, Stichting	19
Velserpoort, Centrum voor Genderspecifieke Hulpverlening	97
<b>Begeleid (kamerbe)wonen</b>	
Leefkringhuis, Gère Paulussen	67
<b>Residentiële hulpverlening</b>	
<i>Kinderen van 0-6 jaar</i>	
Altra	3
De Bascule	7
Leefkringhuis, Gère Paulussen	67
<i>Kinderen van 6 tot 12 jaar</i>	
Altra	3
De Bascule	7
Leefkringhuis, Gère Paulussen	67
<i>Jongeren van 12 jaar en ouder</i>	
Altra	3
Asja I & II	5
De Bascule	7
Leefkringhuis, Gère Paulussen	67
Verhulst	99
<i>Vrouwen met kinderen</i>	
Altra	3
Jannahuis, Vrouwenopvang Leger des Heils Amsterdam	51
Leefkringhuis, Gère Paulussen	67
De Roggeveen	85

Volwassenen	
De Roggeveen	85

Gezinnen	
De Roggeveen	85

## **Psychiatrie**

De Bascule	7
De Bascule, Cluster psychiatrie voor kinderen en jeugdigen met een verstandelijke beperking	9
De Bascule, Traumacentrum	11
Centrum '45 locatie Diemen, Stichting	19
GGZ inGeest, circuit Jeugd en Jongeren/Traumacentrum voor Jeugd en Gezin Amsterdam	39
GGZ inGeest, cluster Volwassenen	43
Jellinek Jeugdkliniek	53
Psydon	77
PuntP Aanmelding & Advies	79
PuntP Jeugdpsychiatrie	81
De Waag	105

## **Hulpverlening voor mensen met een verstandelijke beperking**

De Bascule, Cluster psychiatrie voor kinderen en jeugdigen met een verstandelijke beperking	9
Cordaan Ambulant Crisisteam	23
Cordaan Psychosociale hulpverlening	25
MEE Amstel en Zaan	69
Wijzer	107

## **Justitiële instellingen/juridische hulp en advies**

Bureau Zedenpolitie	15
Cliëntenbelang Amsterdam, Afdeling Informatie en Klachtenopvang (I&K)	21
FORA	29
Kinder- en Jongerenrechtswinkel	63
Slachtofferhulp Nederland, regio Noordwest	93

## **Letselonderzoek**

Forensische Polikliniek Kindermishandeling	31
--	----

## **Seksespecifieke hulpverlening**

Asja I & II	5
CentraM, Algemeen Maatschappelijk Werk Centrum/West	17
Centrum '45 locatie Diemen, Stichting	19

Dynamo, Algemeen Maatschappelijk Werk Oost	27
GGZ inGeest, cluster Volwassenen	43
Impuls, Algemeen Maatschappelijk Werk Slotervaart/Geuzenveld	47
Meisa, crisisinterventiecentrum voor meisjes	71
PuntP Aanmelding & Advies	79
PuurZuid, Algemeen Maatschappelijk Werk Oud-Zuid/ZuiderAmstel	83
De Roggeveen	85
Velserpoort, Centrum voor Genderspecifieke Hulpverlening	97
Verhulst	99
VPSG, Stichting	101
Vrouwenpastoraat	103

### **(Bemiddeling bij) opvang en onderdak, voor:**

#### *Jongeren*

Bureau Jeugdzorg Agglomeratie Amsterdam (BJAA)	13
Joods Maatschappelijk Werk, Stichting	57
Steunpunt Huiselijk Geweld	95
Vrouwenpastoraat	103

#### *Volwassenen*

Jannahuis, Vrouwenopvang Leger des Heils Amsterdam	51
Joods Maatschappelijk Werk, Stichting	57
De Roggeveen	85
Steunpunt Huiselijk Geweld	95
Vrouwenpastoraat	103

### **Onderzoek en behandeling op SOA en HIV-testen**

GGD Amsterdam, SOA polikliniek	35
--------------------------------	----

### **Prostitutie en mensenhandel (inclusief loverboyproblematiek)**

Amsterdams Coördinatiepunt Mensenhandel (ACM) (zie de Roggeveen)	85
Asja I & II	5
Prostitutie & Gezondheidscentrum (P & G) 292	73
Scharlaken Koord	89



# Beschrijving

# Advies- en Meldpunt Kindermishandeling (AMK)

Overschiestraat 57  
1062 HN Amsterdam  
020 314 1714  
[www.amk-amsterdam.nl](http://www.amk-amsterdam.nl)

<b>Werkgebied:</b>	Regionaal/stedelijk
<b>Doelgroep:</b>	Jongeren van 0 tot 18 jaar
<b>Bereikbaarheid:</b>	Maandag t/m vrijdag van 9.00-17.00 uur buiten kantooruren voor spoedgevallen bereikbaar via het Mobiel Crisisteam 020 545 8570

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Het Advies- en Meldpunt Kindermishandeling is een meldpunt voor (vermoedens van) kindermishandeling. Ook kan iedereen die vragen heeft over een vermoeden van kindermishandeling bij het AMK terecht voor informatie en advies.

Vertrouwelijkheid omtrent persoonsgegevens van de melder kan op verzoek gegarandeerd worden. Voor een professionele hulpverlener kan dit alleen in ernstige situaties. Jongeren die zelf slachtoffer zijn van kindermishandeling kunnen zich ook tot het AMK wenden. De medewerkers van het AMK kunnen raad geven of doorverwijzen.

Het AMK doet na een melding onderzoek naar de ernst van de situatie en zorgt ervoor dat hulp op gang wordt gebracht.

De afdeling Voorlichting & Training van het AMK geeft voorlichting en training 'hoe te signaleren en om te gaan met (vermoedelijke) situaties van kindermishandeling'. Deze afdeling ondersteunt tevens instellingen bij het ontwikkelen van een protocol kindermishandeling.



# Altra

Centraal bureau:  
Stationsplein 63  
1012 AB Amsterdam  
020 555 8333  
www.altra.nl

<b>Werkgebied:</b>	Agglomeratie Amsterdam
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen van 0-18 jaar en hun gezin Jonge (aanstaande) moeders Moeders met kind(eren) van 0 - 6 jaar
<b>Bereikbaarheid:</b>	24 uur per dag
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Via scholen, Centra voor Jeugd en Gezin, OKC's en Bureau Jeugdzorg
<b>Wachlijst:</b>	Wisselend

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Altra biedt hulp aan kinderen en jongeren die vastgelopen zijn of dreigen vast te lopen in hun ontwikkeling en aan ouders die steun nodig hebben bij de opvoeding. Altra biedt ook hulp aan scholen die extra hulp willen bij de begeleiding van hun leerlingen. Behalve hulpverlening geeft Altra speciaal onderwijs aan kinderen die door gedragsproblemen of psychiatrische problemen geen regulier onderwijs kunnen volgen. Dit onderwijs wordt gegeven op het Altra College (voortgezet speciaal onderwijs) en de Bets Frijlingschool (speciaal basisonderwijs, Purmerend).

De hulpverlening bestaat uit ondersteuning, maatschappelijke dienstverlening, begeleiding ouders, begeleiding kinderen, individuele gesprekken, gezinsgesprekken, groepsgesprekken, video-hometraining, huisbezoek, woonbegeleiding, crisis-interventie, dagopvang.

### Indicaties

Altra is een instelling voor jeugdzorg en speciaal onderwijs. Er moet daarom sprake zijn van gedragsproblemen, opvoedingsproblematiek of dreigende opvoedingsproblematiek. Altra is een tweedelijns-instelling. De opvoedingsproblematiek is van een zodanige aard dat deze niet meer in de eerste lijn kan worden behandeld. Altra hecht er aan dat cliënten medeverantwoordelijk zijn voor het ontwerpen en uitvoeren van de hulp. Er wordt een actieve opstelling van ouders en kinderen gevraagd. De eigen kracht van het gezin en het netwerk van de cliënt worden aangesproken.

### Contra-indicaties (in niet-crisissituaties)

Ernstige kortdurende of chronische psychiatrische problematiek, zonder dat er tegelijkertijd hulp wordt geboden door de geestelijke gezondheidszorg. Ernstige verstandelijke handicaps, ernstige verslavingsproblematiek zonder dat er tegelijkertijd hulp wordt geboden door de verslavingszorg.

Bij alle gevallen van twijfel wordt overleg met Altra op prijs gesteld.

**Diversen**

Bij de residentiële en de dagbehandelingshulpvormen is er een ouderbijdrage verschuldigd volgens de ouderbijdrageregeling jeugdzorg.

**Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling**

De hulpverlening richt zich op het slachtoffer, de moeder en de niet-misbruikende ouder.

Doel van de hulpverlening is het voorzien in een veilige leefsituatie voor het kind.

**Mogelijkheden**

Begeleiding/ondersteuning van kind en ouders.

**Beperkingen**

Geen therapiemogelijkheden.

**Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Doel van de hulpverlening is de gebeurtenissen plaatsen in het leven van de cliënt.

Het creëren van een nieuw toekomstperspectief en een toekomstige situatie waarin voldoende veiligheid voor het kind wordt gerealiseerd.

**Mogelijkheden**

Individuele begeleiding en ondersteuning, signalering en verwijzing naar verwerkingsgerichte therapie, inzet van de Signs of Safety-methodiek.

**Beperkingen**

Geen therapiemogelijkheden.

**Methodieken**

Systeemtheoretisch, intercultureel.

**Diversen**

Indien gewenst is keuze mogelijk voor een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener.

# Asja I & II

Onderdeel van Fier Fryslân

Postbus 1087  
8900 CB Leeuwarden  
0900 567 5678  
www.fierfryslan.nl

<b>Werkgebied:</b>	Landelijk
<b>Doelgroep:</b>	Meiden van 15 t/m 23 jaar
<b>Openingstijden:</b>	24 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	24 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch door cliënt(e) zelf of verwijzer
<b>Wachtlijst:</b>	Geen
<b>Capaciteit:</b>	2 x 8 bedden (16 plekken totaal)

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Het bieden van opvang, begeleiding en behandeling aan meiden van 15 t/m 23 jaar voor maximaal 9 maanden die in de gedwongen prostitutie hebben gewerkt of dreigen hierin terecht te komen. De opvang is 24 uur per dag 7 dagen per week en vindt uit veiligheidsoverwegingen plaats op een veilig adres.

De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, maatschappelijke dienstverlening, begeleiding ouders, individuele gesprekken, gezinstherapie, dagbesteding waaronder e-learning, creatieve therapie, psychomotorische hulpverlening, dramatherapie, weerbaarheid, groepseducatie, 24-uurs opvang, crisisinterventie.

### Indicaties

Leeftijd 15 t/m 23 jaar en vorm van gedwongen prostitutie of dreiging daarin terecht te komen.

### Contra-indicaties

niet hanteerbare verslavings- en/of psychiatrische problematiek, gebrek aan motivatie.

### Diversen

Asja is de enige opvangvoorziening in Nederland die zo specifiek te werk gaat (slachtoffers vrouwenhandel). Binnen Asja wordt zowel met vrouwelijke als met mannelijke hulpverleners gewerkt.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op het slachtoffer en alle betrokkenen.

Het doel is doorverwijzing, het voeren van mentorgesprekken en het organiseren van themabijeenkomsten.

### Mogelijkheden

Het bieden van opvang, begeleiding en behandeling.

## **Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Doel van de hulpverlening is loskomen van binding met loverboy, verwerken seksueel misbruik en traumaverwerking (verwerken gedwongen prostitutie).

### **Mogelijkheden**

Thema-activiteiten (prostitutie gerelateerd), gesprekken, doorverwijzing.

### **Beperkingen**

Doelgroep met specifieke problemen.

### **Methodieken**

Systeemtheoretisch, oplossingsgericht en competentiegerichte methodiek.

# De Bascule

Academisch Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie

Postbus 303  
1115 ZG Duivendrecht  
020 890 1900  
www.debascule.com  
info@debascule.com

<b>Werkgebied:</b>	Stedelijk, regionaal, supra-regionaal
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen/jongeren van 0 tot 19 jaar en hun gezin
<b>Openingstijden:</b>	24 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Via het verwijfsformulier op de website: <a href="http://www.debascule.com/de-basculer/aanmelden">www.debascule.com/de-basculer/aanmelden</a> of telefonisch door verwijzer via het centraal aanmeld- en informatiepunt, 020 890 1901. De verwijzer krijgt dan informatie over de aanmeldingsprocedure.
<b>Wachttijd:</b>	Wisselend, varieert per afdeling. Op de website staat een actueel overzicht: <a href="http://www.debascule.com/de-basculer/wachttijden">www.debascule.com/de-basculer/wachttijden</a>
<b>Capaciteit:</b>	173 plaatsen dag/deeltijdbehandeling 99 plaatsen dag- en nachtbehandeling 6 plaatsen logeerhuis 145 plaatsen therapeutische pleegzorg

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

De Bascule is een academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie voor de regio Amsterdam en omstreken. De Bascule houdt zich bezig met diagnostiek, behandeling, onderwijs/opleiding en research.

Het behandelaanbod omvat: poliklinische hulp, dag/deeltijdbehandeling en dag-en-nachtbehandeling. Binnen het behandelprogramma wordt expliciet aandacht besteed aan de begeleiding van de ouders/gezinnen. Het zorgaanbod richt zich op verschillende doelgroepen en is georganiseerd in divisies:

### ■ Divisie Gezondheidszorg

- Zorglijnen emotionele stoornissen
- Zorglijnen gedragsstoornissen
- Zorglijnen autisme spectrum stoornissen en psychosen
- Regionaal Centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie Gooi en Vechtstreek
- De Oase

### ■ Divisie voor kinderen en jeugdigen met een verstandelijke beperking

### ■ Divisie Gezin en Gezag

- Psychiatrische gezinsbehandeling
- Therapeutische pleegzorg
- Forensische jeugdpsychiatrie

- De Koppeling
- FORA
- Divisie Speciale Onderwijszorg
  - Afdeling diagnostiek, begeleiding, ontwikkeling en advies
  - Afdeling leerstoornissen en kinderpsychiatrische leerlingondersteuning
  - Scholen voor speciaal onderwijs

### **Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

De Bascule biedt hulpverlening bij seksueel geweldservaringen leidend tot kind- en jeugdpsychiatrische problematiek (bijvoorbeeld angststoornissen en depressies, gedragsproblemen, eetstoornissen, borderline persoonlijkheidsstoornisontwikkeling etc.). Het doel is verbetering van het individueel functioneren gecombineerd met het versterken van de door ouders geboden basiszorg en veiligheid en het geven van een plek aan de geweldservaringen binnen het gezin. In de behandeling wordt zonodig aandacht besteed aan het leren reguleren van seksueel gedrag van de kinderen.

### **Mogelijkheden**

Individuele behandeling (psychotherapie, cognitieve gedragstherapie) gecombineerd met gezinsgesprekken.

# De Bascule

Cluster psychiatrie voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking

Biesbosch 69  
1115 HG Duivendrecht  
020 890 1678  
www.debascule.com  
s.rozeboom@debascule.nl

<b>Werkgebied:</b>	Stedelijk
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen, jongeren van 4 tot 21 jaar en hun gezin
<b>Openingstijden:</b>	9.00-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid</b>	Telefonisch spreekuur maandag t/m donderdag van 13.00-14.00 uur bij V. Kraan (aanmeldfunctionaris)
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch door cliënt(e) of verwijzer, er is altijd een verwijzing nodig van huisarts of Bureau Jeugdzorg
<b>Wachlijst:</b>	Wisselend

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Hulp voor kinderen en jongeren waarbij een combinatie van psychiatrische problematiek en ontwikkelingsstoornis (intelligentie onder de 85) een rol speelt. Doel is om ontwikkeling te stimuleren, c.q. belemmeringen weg te nemen of te verminderen. De hulpverlening richt zich op kinderen en jongeren en hun ouders en/of verzorgers. De hulpverlening kan bestaan uit onderzoek (psychologisch, psychiatrisch, gezinsonderzoek) en behandeling (individuele therapie, gezinstherapie, groepstherapie, medicamenteuze behandeling).

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op alle betrokkenen. Het doel is het stoppen van misbruik, vergroten 'coping' en weerbaarheid en verwerken gevoelens ten aanzien van het misbruik en betrokken personen.

### Mogelijkheden

Eerste opvang, individuele therapie en gezinshulpverlening. Groepstherapie voor kinderen/jongeren die seksueel misbruikt zijn, groepstherapie voor kinderen die slachtoffer zijn van huiselijk geweld, groepstherapie voor kinderen/jongeren die problemen hebben met grenzen t.o.v. anderen. Deze groepen worden 1x per jaar aangeboden e.e.a. afhankelijk van de wachtlijst en de mogelijkheid om een geschikte groep te formeren.

### Beperkingen

Ambulante hulp zoals Families First of Spoedhulp zijn beter toegerust op de actuele situatie thuis en meer 'outreaching' om het gezin thuis bij te staan.

**Diversen**

Er wordt gewerkt volgens het meersporenbeleid.

**Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Doel van de hulpverlening is het verwerken van traumatische ervaringen en vergroten van de weerbaarheid.

**Mogelijkheden**

EMDR, groepstherapie (Methode Horizon), individuele therapie (trauma focused CGT).

**Methodieken**

Systeemtheoretisch, cognitieve gedragstherapie, client centered, interpersoonlijk, groepsworkprincipes.

**Diversen**

Er wordt gewerkt volgens het meersporenbeleid.

# De Bascule

Traumacentrum

Meibergdreef 5

1105 AZ Amsterdam

020 890 1000

www.debascule.com

traumaconsultatie@debascule.nl

<b>Werkgebied:</b>	Regionaal
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen/jongeren van 2 tot 18 jaar en hun gezin
<b>Openingstijden:</b>	9.00-17.00 uur (maandag t/m vrijdag)
<b>Telefonisch spreekuur:</b>	Dagelijks van 12.30-13.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch of schriftelijk door verwijzer
<b>Wachlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Het Traumacentrum is een onderdeel van de Bascule. Doelstelling is leveren van goede patiëntenzorg en verspreiding met betrekking tot diagnostiek en behandeling van traumagerelateerde problematiek. De vier kerntaken van het centrum zijn: patiëntenzorg, consultatie aan collega's binnen en buiten de Bascule, wetenschappelijk onderzoek en innovatie. De hulpverlening bestaat uit advies en informatie, ondersteuning, begeleiding ouders, begeleiding kinderen, individuele gesprekken, gezinsgesprekken, psychodiagnostisch onderzoek, individuele therapie, groeps-therapie, medicamenteuze behandeling.

### Indicaties

Alle manifestaties van (vermoedelijk) traumagerelateerde problematiek.

### Contra-indicaties

In geval van actuele onveiligheid is behandeling gericht op verwerking nog prematuur. Dan wordt het kind nog in beslag genomen door handhaving in de situatie van actuele onveiligheid. In dat geval kan met betrokken hulpverleners/organisaties meegedacht worden welke interventies nodig zijn om behandeling mogelijk en haalbaar te maken.

## Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen

Doel van de hulpverlening is het verwijderen van traumagerelateerde klachten. Indien relevant het bevorderen van communicatie tussen gezinsleden met betrekking tot de geweldservaringen. Indien relevant het vergroten van de weerbaarheid.

### Mogelijkheden

EMDR, Traumagerichte Cognitieve Gedragstherapie, groepsbehandeling gericht op versterken weerbaarheid en zelfbeeld na verwerking seksueel geweldservaringen.

### Beperkingen

Hulpverlening vindt alleen plaats in vrijwillig kader.

**Methodieken**

Systeemtheoretisch, gedragstherapeutisch, gestagneerde informatieverwerking.

**Diversen**

Indien gewenst is keuze mogelijk voor vrouwelijke of mannelijke hulpverlener.

# Bureau Jeugdzorg Agglomeratie Amsterdam

(BJAA)

Overschiestraat 57

1062 HN Amsterdam

020 487 8222

0900 200 3004 (algemeen informatie- en aanmeldingsnummer)

[www.bjaa.nl](http://www.bjaa.nl)

<b>Werkgebied:</b>	Provinciaal (grootstedelijke agglomeratie)
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen, jongeren van 0 tot 18 jaar en hun gezin
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur via 0900 200 3004
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch, via internet of via afspraak door cliënt(e) of verwijzer

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

BJAA biedt advies, ondersteuning, begeleiding en bescherming bij ernstige opgroei- en opvoedproblemen. Ook mensen die beroepsmatig betrokken zijn bij het opgroeien en opvoeden van jongeren, zoals leerkrachten, artsen en verzorgers van kinderdagverblijven kunnen een beroep doen op BJAA.

BJAA biedt begeleiding op zowel vrijwillige als verplichte basis. Van dit laatste is sprake als hiertoe is besloten door de kinderrechter (ondertoezichtstelling, voogdij, jeugdreclassering). BJAA onderzoekt de zorgvraag, stelt een analyse en organiseert de juiste zorg, waarbij BJAA regie voert en bekijkt of de gestelde doelen worden behaald. BJAA heeft een crisisteam dat in geval van acute nood direct in kan grijpen.

De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, begeleiding ouders en kinderen, vaardigheidstraining, huisbezoek en crisisinterventie via verwijzing.

### Indicaties

BJAA is er voor de ernstigere problemen bij opvoeden en opgroeien en men kan er terecht voor advies, steun of hulp bij de opvoeding.

### Diversen

Het werkgebied van Bureau Jeugdzorg Agglomeratie Amsterdam omvat zeven vestigingen in Amsterdam, Zaanstad, Purmerend en Hoofddorp.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op het slachtoffer. Afhankelijk van de hulpvraag kan ook aan de overige kinderen en aan de ouders hulp geboden worden.

Het doel is het bieden van passende hulp aan het slachtoffer ter beëindiging van de seksuele kindermishandeling.

### **Mogelijkheden**

Het organiseren van noodzakelijke opvang elders, het beoordelen van de noodzaak tot ingrijpen in het ouderlijk gezag ter beveiliging van het slachtoffer, ondersteuning bij het doen van aangifte, het indiceren voor aansluitende behandeling/therapie.

### **Beperkingen**

BJAA biedt zelf geen therapie of behandeling aan slachtoffers van seksuele kindermishandeling maar zorgt indien nodig voor verwijzing.

### **Diversen**

Indien gewenst is keuze mogelijk voor vrouwelijke of mannelijke hulpverlener. Er wordt gewerkt volgens het meersporenbeleid.

### **Contactpersoon in geval van actuele seksuele kindermishandeling**

Deze wordt na (telefonische) aanmelding bepaald en varieert dus ook per locatie.

### **Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

BJAA biedt zelf geen hulp bij het verwerken van seksueel geweldservaringen. Wel indiceert zij zonodig voor aangewezen hulp in de Jeugd GGZ.

# Bureau Zedenpolitie

Onderdeel van Politie Amsterdam-Amstelland, Dienst Regionale Recherche

Elandsgracht 117  
1016 TT Amsterdam  
0900 8844

<b>Werkgebied:</b>	Regionaal: Amsterdam, Ouder-Amstel, Diemen, Amstelveen, Aalsmeer, Uithoorn
<b>Doelgroep:</b>	iedereen
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag 08.00 – 23.30 uur, zaterdag en zondag 08.30-17.00 uur, overige tijden piket opvang
<b>Bereikbaarheid:</b>	24 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch of via afspraak door cliënt(e) zelf of verwijzer
<b>Wachtlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

De politie heeft tot taak in ondergeschiktheid aan het bevoegde gezag en in overeenstemming met de geldende rechtsregels te zorgen voor de daadwerkelijke handhaving van de rechtsorde en het verlenen van hulp aan hen die deze behoeven (artikel 2 Politiewet 1993).

Hoewel contact met de politie formeel gesproken onderdeel uitmaakt van een strafrechtelijke procedure, leidt het zeker niet vanzelfsprekend tot een aangifte of vervolging. Of bij seksueel geweld tot vervolging wordt overgegaan hangt van een aantal zaken af, zoals: de wensen van het slachtoffer zelf; de vraag of het delict al dan niet verjaard is; de sterkte van het bewijs; de mogelijkheid om de dader te vervolgen.

Naast het in gang zetten van strafrechtelijke vervolging heeft de politie echter nog andere mogelijkheden om de slachtoffers te ondersteunen.

Bureau Zedenpolitie bestaat uit verschillende teams te weten:

- Team SU (Service Unit) de front office van Bureau Zedenpolitie;
- Team VAS (Verkrachting, Aanranding en Schennis der eerbaarheid);
- Team SKM (Seksuele) Kindermishandeling);
- Team KP (Kinderpornografie).

Tevens vallen Team Mensenhandel en Team Eergerelateerd Geweld onder de vlag van Bureau Zedenpolitie. Dit zijn echter teams die vanaf andere politielocaties hun werkzaamheden verrichten.

De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, maatschappelijke dienstverlening, individuele gesprekken, huisbezoek en crisisinterventie.

### **Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling**

De hulpverlening richt zich op alle betrokkenen.

Doel is de veiligheid van het slachtoffer te bevorderen.

#### **Mogelijkheden**

Eerstelijns hulpverlening.

#### **Beperkingen**

Bureau Zedenpolitie is geen hulpverleningsinstelling.

#### **Diversen**

Indien mogelijk wordt een verzoek om een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd. Er wordt gewerkt volgens het meersporenbeleid.

#### **Contactpersonen met betrekking tot actuele seksuele kindermishandeling**

Bureau Zedenpolitie, team SKM of team SU (front-office).

# CentraM Maatschappelijke Dienstverlening

Algemeen Maatschappelijk Werk Centrum en West

Centraal Bureau  
Kloveniersburgwal 43  
1011 JW Amsterdam  
020 557 3333  
www.centram.nl  
info@centram.nl

**Werkgebied:** Amsterdam Centrum en West  
**Doelgroep:** Alle bewoners  
**Openingstijden:** Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur  
**Bereikbaarheid:**

CentraM Dienstencentrum Bos en Lommer  
Bos en Lommerplein 156  
1055 EK Amsterdam  
020 580 0058  
bosenlommer@centram.nl

CentraM Sociaal Medisch Centrum  
Spaarndammerhout  
Spaarndammerstraat 73h  
1013 TB Amsterdam  
020 580 3400  
westerpark@centram.nl

CentraM Dienstencentrum De Baarsjes  
Baarsjesweg 224, 5e etage  
1058 AA Amsterdam  
020 589 6900  
debaarsjes@centram.nl

CentraM Dienstencentrum  
Straat en Dijk  
Haarlemmerstraat 132-136  
1013 EX Amsterdam  
020 557 3300  
westerpark@centram.nl

CentraM Dienstencentrum De Koperen Knoop  
Van Limburg Stirumstraat 119  
1051 BA Amsterdam  
020 580 3430  
westerpark@centram.nl

CentraM Dienstencentrum  
d'Oude Stadt  
Sint Antoniesbreestraat 32  
1011 HB Amsterdam  
020 557 3350  
centrum.oost@centram.nl

CentraM Dienstencentrum Oosterkerk  
Kleine Wittenburgerstraat 1  
1018 LS Amsterdam  
020 557 3350  
centrum.oost@centram.nl

**Wijze van aanmelding:** Telefonisch of via inloopsprekuren door cliënt(e) of verwijzer. Zie voor spreekuurtijden en aanmeldingswijze [www.centram.nl](http://www.centram.nl). Ook is het mogelijk contact op te nemen met CentraM via [www.internethulpverlening.nl](http://www.internethulpverlening.nl). Wie (nog) geen hulp wil zoeken, maar wel eens wil praten kan terecht bij de getrainde, vrijwillige vertrouwenspersonen van CentraM: project Blue: 06 4164 7104, of via [blue@centram.nl](mailto:blue@centram.nl).

**Wachtlijst:** Geen

17 Verwijsgids Seksueel Geweld

## **Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod**

CentraM is een organisatie voor de maatschappelijke dienstverlening in Amsterdam Centrum en West. De organisatie stelt zich ten doel om een kwalitatief goede en laagdrempelige voorziening voor bewoners te creëren en hun zelfredzaamheid te bevorderen. De dienstverlening is gratis en vertrouwelijk. De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, maatschappelijke dienstverlening, begeleiding ouders, individuele gesprekken, gezinsgesprekken, groeps-gesprekken, vaardigheidstraining, huisbezoek, crisisinterventie.

## **Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling**

De hulpverlening richt zich op alle betrokkenen.

Doel is eerste opvang en vervolgens verwijzen naar gespecialiseerde instellingen.

### **Mogelijkheden**

Het verzorgen van de eerste opvang, verwijzing, ondersteuning bieden, verwerking.

### **Beperkingen**

CentraM is een eerstelijns voorziening. Men doet de eerste opvang en analyseert wat verder nodig is aan hulpverlening.

### **Diversen**

Indien mogelijk wordt een verzoek om een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd.

## **Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Doel van de hulpverlening is begeleiding bij het dagelijks functioneren van cliënten.

Indien nodig doorverwijzen naar gespecialiseerde hulp.

### **Mogelijkheden**

Er is een groep voor vrouwen die geweld ervaren hebben in hun relatie.

### **Beperkingen**

Geen therapie mogelijkheden.

### **Methodieken**

Systeemtheoretisch, groepswerkprincipes en vrouwenhulpverlening.

### **Diversen**

Indien mogelijk wordt een verzoek om een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd.

# Stichting Centrum '45 locatie Diemen

Nienoord 5  
1112 XE Diemen  
020 627 4974  
www.centrum45.nl  
mail@centrum45.nl

<b>Werkgebied:</b>	Landelijk
<b>Doelgroep:</b>	Mensen van alle leeftijden en elk geslacht met complexe psychotraumaklachten die het gevolg zijn van vervolging, oorlog en (beroepsgerelateerd) geweld
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag: 9.00-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Bureau Aanmelding en Informatie is maandag t/m vrijdag van 9.00-17.00 uur bereikbaar via 0800 224 5245.
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch door cliënt(e) zelf of verwijzer. Een verwijzkaart van de huisarts is verplicht. De aanmelding wordt pas verder in behandeling genomen als alle relevante schriftelijke informatie is ontvangen.
<b>Wachlijst:</b>	Wisselend, soms 1 tot 3 maanden

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Centrum '45 heeft tot doel landelijk specialistische psychotraumabehandeling te bieden aan getroffen en door vervolging, oorlog en geweld, en om kennis en expertise op het gebied van de psychotraumatologie verder te ontwikkelen.

De hulpverlening bestaat uit individuele gesprekken, gezinsgesprekken, groeps-gesprekken, psychodiagnostisch onderzoek, individuele therapie, gezinstherapie, groepstherapie.

### Indicaties

Clïënt lijdt aan klachten zoals een posttraumatische stressstoornis of andere angststoornissen, een depressieve stoornis, somatofone stoornissen en/of stoornissen in de persoonlijkheidsstoornis. Er is een (vermoedelijk) verband tussen deze klachten en doorgemaakte schokkende ervaringen met/door vervolging, oorlog of geweld. Ook kunnen ernstig schokkende ervaringen van ouder(s) of partner reden zijn voor aanmelding. Onder geweld wordt nadrukkelijk ook verstaan beroepsgerelateerd geweld zoals voorkomend bij bijvoorbeeld treinmachinisten, politieagenten, ambulancepersoneel, brandweer en bij hulpverleners en journalisten in binnen- en buitenland. De sociaal-maatschappelijke omstandigheden waarin de cliënt verkeert, maken een effectieve behandeling van de gevolgen van traumatisering mogelijk. De cliënt heeft een thuismilieu en/of sociaal netwerk dat ondersteunend is/kan zijn gedurende ambulante behandelingen.

### **Contra-indicaties**

Ernstige gedragsstoornissen, organisch cerebrale stoornissen, psychotische toestandsbeelden of gevaar voor een ernstige psychotische decompensatie, onmogelijkheid afspraken te maken met betrekking tot alcohol- en/of drugsverslaving en suïcidaliteit, omstandigheden die dermate ernstige actuele stress veroorzaken dat traumabehandeling niet mogelijk is.

### **Diversen**

Als TOPPGz instelling richt Stichting Centrum '45 zich op de behandeling van mensen met complexe psychotraumaklachten. Het gaat hierbij meestal om een combinatie van meerdere psychische stoornissen, ontstaan door herhaalde en/of langer durende traumatisering, en problemen op meerdere levensgebieden. Er is een specifiek behandelaanbod voor getraumatiseerde vluchtelingen en asielzoekers. Indien nodig wordt er gewerkt met tolken.

### **Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Binnen de behandeling wordt allereerst gestreefd naar het verminderen van hinderlijke klachten en het stabiliseren van de algehele leefsituatie. Het bewerken en verwerken van de traumatische herinneringen komt daarna aan bod. De laatste fase, rekening houdend met de levensfase van de cliënt, is gericht op het integreren van het trauma in het dagelijks leven. Soms is het verwerken en integreren niet echt haalbaar of nodig en is er voor cliënten al veel verbeterd als de klachten verminderd zijn.

### **Mogelijkheden**

Binnen Stichting Centrum '45 is klinische opname, dagklinische en poliklinische behandeling mogelijk. De behandeling is individueel gericht, er is groepbehandeling (zowel poliklinisch als dagklinisch) en gezinsbehandeling. Gezinnen (vluchtelingen en veteranen) kunnen poliklinisch of dagklinisch behandeld worden. Voor vluchtelingen-gezinnen is ook klinische behandeling mogelijk.

### **Beperkingen**

Zie contra-indicaties.

### **Methodieken**

Gedragstherapeutisch, groepsworkprincipes, EMDR, NET (narratieve exposure therapie).

### **Diversen**

Indien mogelijk wordt een verzoek voor een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd.

# Clëntenbelang Amsterdam

Afdeling Informatie en Klachtenopvang (I&K)

Plantage Middenlaan 14-I

1018 DD Amsterdam

020 577 7999

[www.clientenbelangamsterdam.nl](http://www.clientenbelangamsterdam.nl)

[info.klacht@clientenbelangamsterdam.nl](mailto:info.klacht@clientenbelangamsterdam.nl)

<b>Werkgebied:</b>	Stedelijk
<b>Doelgroep:</b>	Iedereen met vragen en klachten over hulpverleners
<b>Bereikbaarheid:</b>	Telefonisch spreekuur maandag t/m donderdag 10.00-14.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch, via het spreekuur, schriftelijk of per e-mail door cliënt(e) zelf of verwijzer
<b>Wachtlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Het geven van informatie en advies over de weg die gevolgd kan worden bij het indienen van een klacht. Begeleiding en ondersteuning bieden bij het werkelijk indienen van een klacht. Een bijdrage leveren aan de verbetering van de kwaliteit van de algemene en geestelijke gezondheidszorg en maatschappelijke dienstverlening. De hulpverlening bestaat uit (telefonische) hulp, advies en informatie, ondersteuning.

### Diversen

De afdeling I&K is onafhankelijk van hulp- en dienstverleners en instellingen.

De dienstverlening is gratis.

## Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen

Doel is ondersteuning bieden bij het beslissen over het wel of niet indienen van een klacht door de cliënt.

### Mogelijkheden

Klachtopvang na seksueel misbruik door hulpverleners.



# Ambulant Crisisteam Cordaan

Klinkerweg 90  
1033 PN Amsterdam  
www.cordaan.nl  
crisisteam@cordaan.nl

<b>Werkgebied:</b>	Stedelijk, Amsterdam en Diemen
<b>Doelgroep:</b>	Mensen met een verstandelijke beperking
<b>Openingstijden:</b>	7 dagen per week 24 uur per dag.
<b>Bereikbaarheid:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-16.00 uur: 020 630 6192 Maandag t/m vrijdag 16.00-9.00 uur: 020 592 3800 in het weekend 24 uur: 020 592 3800
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch door cliënt(e) zelf of verwijzer

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Het Ambulant Crisisteam Cordaan is een vorm van acute hulpverlening voor mensen met een verstandelijke beperking die in een crisis geraken.

De hulpverlening kan bestaan uit telefonische hulp, advies en informatie zowel intern als extern en binnen Cordaan ondersteuning ter plekke, begeleiding van kinderen, individuele gesprekken, acute opvang en nazorg.

Indien er sprake is van psychiatrisch decompenseren bestaat de mogelijkheid tot crisisopvang in de crisisunit.

## Hulpverlening in geval van het vermoeden van seksueel misbruik

De hulpverlening richt zich op het slachtoffer en de vermoedelijke dader.

Het doel is ondersteunen van het slachtoffer en eventueel de omgeving.

De partijen worden ten tijde van het onderzoek uit elkaar gehaald.

Bemiddeling bij plaatsing van de vermoedelijke dader elders gedurende het onderzoek.

## Beperkingen

Geen slachtofferbehandeling.



# Cordaan Psychosociale hulpverlening

Locatie De Werf  
Klinkerweg 75  
1033 PK Amsterdam  
020 630 6100  
www.cordaan.nl  
yhaak@cordaan.nl

<b>Werkgebied:</b>	Stedelijk, Amsterdam en Diemen
<b>Doelgroep:</b>	Mensen met een verstandelijke beperking of hun familie/verwanten
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag van 9.00-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Maandag t/m vrijdag van 9.00-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Door cliënt(e) zelf of verwijzer via aanmeldingsformulier (telefonisch of per e-mail aan te vragen)
<b>Wachlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Het bieden van gesprekshulp. Vragen rondom zingeving bij verstandelijk beperkte mensen en hun netwerk.

De hulpverlening bestaat uit ondersteuning en begeleiding van (jong)volwassenen door middel van individuele gesprekken, gezinsgesprekken, doorverwijzing naar vaardigheidstraining enz.

### Indicaties

Behandeling of ZZP3 minimaal.

### Contra-indicaties

Voorliggende psychiatrische problemen.

## Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen

Verlichten van de opgedane pijn/schade/last en in gang zetten van hulp en zorg.

### Mogelijkheden

Gericht aanbod door middel van taal en andere methodieken (creatieve vormen, rollenspel).

### Methodieken

Systeemtheoretisch, gedragstherapeutisch, contextuele hulpverlening.



# Dynamo

Algemeen Maatschappelijk Werk Oost

Centraal Bureau  
Ambonplein 55  
1094 PW Amsterdam  
020 460 9300  
www.dynamo-amsterdam.nl  
info@dynamo-amsterdam.nl

Dienstencentrum Oosterpark  
's Gravesandeplein 19  
1091 BB Amsterdam  
020 462 0300

<b>Werkgebied:</b>	Stadsdeel
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen/jongeren en volwassenen
<b>Openingstijden:</b>	9.00-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Telefonisch van 9.00-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch of binnenlopen door cliënt(e) zelf
<b>Wachttijst:</b>	Soms 3 weken

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Het maatschappelijk werk geeft door middel van gesprekken hulp en advies aan mensen die problemen hebben op het gebied van relaties, opvoeding, arbeid, huisvesting, financiën. Een verwijzing is niet nodig. Mensen kunnen de dienstencentra binnenlopen voor meer informatie over het maken van afspraken.

De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, maatschappelijke dienstverlening, begeleiding ouders, individuele-, gezins- en groepsgesprekken, zelfhulpgroepen, vaardigheidstraining, huisbezoek, crisis-interventie en groepshulpverlening (rouw, mishandeling, assertiviteit).

### Indicaties

Gemotiveerd zijn probleem te bespreken.

### Contra-indicaties

(ernstige) psychiatrische problematiek, verslaving, agressief gedrag.

Dynamo biedt verschillende soorten groepswerk voor mensen die een gelijksoortige problematiek hebben.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op alle betrokkenen.

Doel is het stoppen van de seksuele kindermishandeling. Indien dat niet door Dynamo kan worden bewerkstelligd worden andere instanties ingeschakeld.

**Mogelijkheden**

Hulpverlening vindt altijd plaats op vrijwillige basis.

**Beperkingen**

Geen gedwongen hulpverlening.

**Diversen**

Indien gewenst is keuze mogelijk voor een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener.

**Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Doel bij de individuele hulpverlening is (h)erkenning, ondersteuning bieden, doorbreken isolement en verwerking.

**Mogelijkheden**

Individuele gesprekken en een groep voor vrouwen die agressie ervaren (hebben) in hun relatie en een groep voor mannen die een probleem hebben met hun agressie-regulatie binnen hun relatie.

**Beperkingen**

Kortdurende hulpverlening, geen therapie.

**Methodieken**

Vrouwenhulpverlening

**Diversen**

Indien gewenst is keuze mogelijk voor een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener.

# FORA

Baden Powellweg 281  
1069 LH Amsterdam  
020 669 3058  
www.fora.nl  
info@fora.nl

<b>Werkgebied:</b>	Landelijk
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen/jongeren en volwassenen
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch door verwijzer
<b>Wachlijst:</b>	Wisselend, soms 0–6 weken

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

FORA is een extern deskundigenbureau en verricht psychodiagnostiek in het forensisch kader (civiel en strafrechtelijk) in opdracht van justitiële instanties zoals Bureaus Jeugdzorg, Raad voor de Kinderbescherming, rechtbanken/gerechtshoven. FORA verricht tevens 'zorg'diagnostiek ter bepaling van eventuele ontwikkelings-/gedragsproblemen bij kinderen/jongeren.

FORA is sinds 2008 onderdeel van de Bascule, academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie.

De hulpverlening staat uit advies en informatie en psychodiagnostisch onderzoek.

### Diversen

FORA is tevens beschikbaar voor overleg cq consultatie inzake beslisdiagnostische zaken. FORA innoveert momenteel haar hulpaanbod onder andere op het gebied van diagnostiek bij vermoeden van seksueel misbruik.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op het slachtoffer.

Doel is diagnose bij vermoeden van (seksuele) kindermishandeling ter beoordeling van mogelijke ontwikkelingsinterferenties/stagnaties als gevolg van traumatische ervaringen.

### Mogelijkheden

Psychodiagnostiek.

### Beperkingen

Geen begeleidingsaanbod; bescherming/veiligheid van het kind dient gewaarborgd/verzorgd te worden door bijvoorbeeld Bureau Jeugdzorg of de Raad voor de Kinderbescherming.

### Diversen

FORA werkt, als onderdeel van de Bascule, met het Protocol Kindermishandeling.



# Forensische Polikliniek Kindermishandeling

Onderdeel van Van der Hoeven Stichting

Willem Dreeslaan 55

3515 GB Utrecht

020 275 8292

[www.polikindermishandeling.nl](http://www.polikindermishandeling.nl)

[info@polikindermishandeling.nl](mailto:info@polikindermishandeling.nl)

<b>Werkgebied:</b>	Landelijk
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen/jongeren van 0 tot 19 jaar
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur en 24-uur bereikbaarheid
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch door verwijzer
<b>Wachtlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Bij een vermoeden van kindermishandeling is altijd letselonderzoek noodzakelijk, zodat feiten kunnen worden verzameld op basis waarvan vervolgbesluiten kunnen worden genomen. Letselonderzoek is een forensisch-medische deskundigheid en vereist specifieke kennis en vaardigheden. Het onderzoeken van minderjarigen vergt pediatrische specialisatie.

De hulpverlening bestaat uit letselonderzoek bij kinderen (forensisch-medisch onderzoek).

### Indicaties

Vermoeden van lichamelijke en/of seksuele mishandeling.

### Diversen

Enige polikliniek in Nederland waar letselonderzoek bij kinderen plaatsvindt.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op het slachtoffer.

Doel is letselonderzoek.

### Mogelijkheden

Gespecialiseerd onderzoek van het genitaal gebied.

### Beperkingen

Voor medische behandeling, indien nodig, wordt doorverwezen naar een ziekenhuis.

### Diversen

Indien gewenst is keuze mogelijk voor vrouwelijke of mannelijke hulpverlener.



# GGD Amsterdam

Jeugdgezondheidszorg

Centraal Bureau:

Postbus 2200

1000 CE Amsterdam

020 555 5472

[www.gezond.amsterdam.nl](http://www.gezond.amsterdam.nl)

<b>Werkgebied:</b>	Stedelijk
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen/jongeren van 0 tot 19 jaar (en hun gezin)
<b>Openingstijden:</b>	8.30-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	8.30-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Door cliënt(e) of verwijzer

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Het bevorderen en beveiligen van gezondheid en ontwikkeling van jeugdigen van 0 tot 19 jaar.

Begeleiding van groei en ontwikkeling, vroege opsporing van ziekten en afwijkingen, positieve beïnvloeding van de wisselwerking tussen gezondheid en milieu, gezondheidsvoorlichting en opvoeding, samenwerking met andere personen en instellingen die zorg verlenen aan jeugdigen, onder andere huisartsen.

De hulpverlening bestaat uit onderzoek, voorlichting en informatie, begeleiding ouders en kinderen, individuele gesprekken, groeps gesprekken, huisbezoeken en telefonisch consult.

**Diversen:** De werkzaamheden worden onderverdeeld in:

- JGZ 0–4 jaar
- JGZ 0–19 jaar

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op het slachtoffer.

De Jeugdgezondheidszorg heeft een signalerende en coördinerende functie.

De hulpverlening wordt zo snel mogelijk in werking gezet.

### Mogelijkheden

Advies en informatie op scholen, crèches, dagverblijven etc., advies aan onderwijzers en leerkrachten bij vermoeden van incest, gesprekken met individuele kinderen en/of ouders alsmede voorbereiden en begeleiden van een eventuele verwijzing, tussenpersoon tussen therapeutische hulp en school/ouders, coördinatie van hulpverlening.

### Beperking

Jeugdgezondheidszorg doet zelf geen hulpverlening, maar verwijst door naar hulpverleningsinstellingen/Advies- en Meldpunt Kindermishandeling (AMK).



## GGD Amsterdam

SOA polikliniek (SOA staat voor seksueel overdraagbare aandoening)

Weesperplein 1

1018 WJ Amsterdam

020 555 5822

[www.gezond.amsterdam.nl](http://www.gezond.amsterdam.nl)

<b>Werkgebied:</b>	Regionaal
<b>Doelgroep:</b>	Adolescenten en volwassenen, specifieke doelgroepen
<b>Openingstijden:</b>	Een afspraak voor SOA onderzoek gaat uitsluitend op afspraak; de kliniek is geopend op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur.
<b>Bereikbaarheid:</b>	Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 17.00 uur.
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Bellen voor een afspraak op werkdagen tussen 08.30-10.00 uur en 13.30-16.30 uur. Of dien een afspraakverzoek online in via <a href="http://www.gezond.amsterdam.nl">www.gezond.amsterdam.nl</a>
<b>Wachtlijst:</b>	Afspraken worden ingepland aan de hand van de urgentie. Voor slachtoffers van een zedendelict bestaan geen wachttijden, er kan telefonisch een afspraak gemaakt worden via 020 555 5582.

### Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Bij de SOA polikliniek kunt u terecht voor gratis onderzoek en, indien nodig, behandeling van SOA. Sense staat voor seksuele hulpverlening: vragen over geslachtsziekten (SOA/HIV), (on)gewenste zwangerschap, abortus, anticonceptie (ook plaatsing spiraaltjes en implanon) en seksualiteit. De SOA polikliniek van de GGD is een aanvullende voorziening op de huisartsenzorg. Het is een drempelvrije voorziening waar men gratis onderzocht en behandeld kan worden voor seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA). Een ziektekostenverzekering en een verwijzing zijn niet nodig. Het onderzoek bestaat uit bloedafname voor syfilis, HIV en Hepatitis B en het maken van uitstrijkjes voor verschillende SOA zoals chlamydia, gonorrhoe en in sommige gevallen trichomonas. Het is van belang te weten dat een HIV-test pas betrouwbaar is 3 maanden na het laatste onbeschermd seksuele contact. De volledige uitslagen van het SOA-onderzoek zijn na een week online beschikbaar op [www.mijntestuitslag.nl](http://www.mijntestuitslag.nl), tevens kan men bellen voor de uitslag.

### Indicaties

Bij klachten na (onveilig) seksueel contact, na waarschuwing van partner, na een zedendelict. Bij vaststelling van een SOA wordt aansluitend behandeling aangeboden. Mensen zonder klachten (en boven de 24 jaar), die alleen voor de zekerheid een SOA onderzoek willen, raden wij aan om naar de huisarts te gaan voor SOA onderzoek.

### **Aanvullende Seksuele Hulpverlening (Sense)**

Sense kan helpen door middel van gesprekken, eventueel lichamelijk en aanvullend onderzoek, behandeladviezen, recepten of een doorverwijzing naar een specialist. Sense is met name bedoeld voor die situaties waarin contact met de huisarts niet mogelijk of gewenst is. Je kan indien gewenst anoniem terecht.

De Sense consulten worden door Sense-opgeleide sociaal verpleegkundigen en artsen van de SOA polikliniek uitgevoerd.

Ben je jonger dan 25 jaar dan zijn er geen kosten verbonden aan een Sense consult. Voor boven de 25 jaar zijn er aan de Sense consulten kosten verbonden. Er kan uitsluitend met PIN betaald worden.

### **Hulpverlening in geval van seksueel geweld**

Wanneer iemand slachtoffer is van een seksueel delict is het raadzaam om een onderzoek op SOA te adviseren. Als de cliënt(e) geen klachten heeft die op een SOA kunnen duiden, dan is het beste moment voor onderzoek 7 tot 10 dagen na het delict. Dit gebeurt bij voorkeur door de huisarts. Als bezoek aan de huisarts niet mogelijk of niet gewenst is kan hiervoor een afspraak gemaakt worden op de SOA polikliniek. De cliënt(e) wordt met voorrang geholpen. De cliënt(e) wordt gezien door een sociaal verpleegkundige die ervaring heeft in (eerste) opvang en begeleiding van slachtoffers van een seksueel delict. De sociaal verpleegkundige geeft uitleg over het onderzoek en de procedure op de polikliniek. Daarnaast kan hij/zij eventueel doorverwijzen naar andere instanties.

#### **Beperkingen**

De SOA polikliniek geeft zelf geen psycho-sociale hulpverlening, maar verwijst door naar hulpverleningsinstellingen. Indien het slachtoffer een huisarts heeft en daar bekend is/een goede relatie mee heeft, verwijst de polikliniek daar naartoe door.

#### **Diversen**

Indien mogelijk wordt een verzoek om een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd.

PEP (post exposure profylaxe): Na een onbeschermd seksueel contact met hoog risico voor HIV kan binnen de kantoortijden contact opgenomen worden met de SOA polikliniek: 020 555 5822. Er zal worden gekeken of de cliënt in aanmerking komt voor PEP. Zie verder de website [www.gezond.amsterdam.nl](http://www.gezond.amsterdam.nl).

# GGD Amsterdam

Vangnet/MGGZ

Centraal Bureau:

Postbus 2200

1000 CE Amsterdam

020 555 5444

[www.gezond.amsterdam.nl](http://www.gezond.amsterdam.nl)

[vangnetjeugd@ggd.amsterdam.nl](mailto:vangnetjeugd@ggd.amsterdam.nl)

<b>Werkgebied:</b>	Stedelijk
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen/jongeren van 0 tot 19 jaar en hun gezin
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag 8.30-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Maandag t/m vrijdag 8.30-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch of per e-mail. Als er sprake is van drugsgebruik door (één van) de ouders, kan iedereen aanmelden. Als er geen sprake is van drugsgebruik, kunnen medewerkers van de volgende instellingen aanmelden: JGZ en MGGZ (GGD Amsterdam), politie, Meldpunten Zorg & Overlast, huisartsen en verloskundigen.
<b>Wachlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Dit team is een onderdeel van de Amsterdamse GGD dat zich bezighoudt met kinderen die in hun ontwikkeling worden bedreigd.

Doel is het ingrijpen in de bedreigende situatie, zodat kinderen de zorg krijgen die ze nodig hebben. Op die manier wil Vangnet realiseren dat kinderen in een veilig (stabiel) opvoedingsklimaat kunnen opgroeien. Vangnet zoekt de gezinnen op, brengt hun situatie in kaart en stelt vast welke hulp nodig is. Daarna wordt de juiste hulpverleningsinstantie ingeschakeld.

De hulpverlening bestaat uit zorgcoördinatie, advies en informatie, en casemanagement.



# GGZ inGeest

Circuit Jeugd en Jongeren

## Traumacentrum voor Jeugd en Gezin Amsterdam

Polikliniek jeugd (0 tot 18 jr) en polikliniek en dagbehandeling jongeren (18 tot 23 jr)

Overschiestraat 57  
1062 HN Amsterdam  
020 788 5600  
www.ggzingeest.nl  
jeugd@ggzingeest.nl

<b>Werkgebied:</b>	Regionaal
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen, jongeren van 0 tot 23 jaar en hun gezin (steunsysteem)
<b>Openingstijden:</b>	9.00-17.30 uur (maandag t/m vrijdag). Bij crisis kan men tijdens kantooruren tot 17.00 uur op verwijzing van de huisarts of andere hulpverlener, terecht bij het Acuuut Behandel Team, Valeriusplein 9, 1075 BG Amsterdam, telefoon 020 788 5333. Na 17.00 uur via verwijzing dienstdoende huisarts.
<b>Bereikbaarheid:</b>	Telefonisch spreekuur dagelijks van 13.00-14.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Via verwijzing door huisarts, Bureau Jeugdzorg, kinderarts, schoolarts of GGZ-instelling

### Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

De poliklinieken jeugd- en jongerenpsychiatrie van GGZ inGeest zijn regionale basisvoorzieningen voor in principe alle psychiatrische en complexe psychosociale hulpvragen rond kinderen en jeugdigen en hun opvoeders/steunsysteem. Geboden wordt: intake, diagnostiek, indicatiestelling, plaatsing, crisisinterventie, ambulante behandeling en begeleiding, dienstverlening, consultatie en deskundigheidsbevordering.

De hulpverlening kan bestaan uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, begeleiding van ouders en kinderen, individuele gesprekken, gezinsgesprekken, groeps gesprekken, vaardigheidstraining, hometraining, huisbezoek, crisisinterventie, psychodiagnostisch onderzoek, individuele therapie, gezinstherapie, groepstherapie, medicamenteuze behandeling, psychiatrisch onderzoek, sensomotorisch onderzoek en behandeling, EMDR.

#### Indicaties

Tweedelijns ambulante GGZ problematiek.

Het Traumacentrum richt zich specifiek op het diagnosticeren en behandelen van klachten na traumatische gebeurtenissen, waaronder seksueel misbruik.

#### Contra-indicaties

Ernstige verslavingsproblematiek, zuiver sociale problematiek, ernstige agressieproblematiek, problematiek die niet (voldoende) ambulant te behandelen is.

## **Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling**

De hulpverlening richt zich op alle betrokkenen.

Doel is het stoppen van het misbruik en bijdragen aan het verbeteren van het functioneren van het slachtoffer en indien nodig/mogelijk van de andere betrokkenen.

### **Mogelijkheden**

Voor behandeling bij seksueel misbruik biedt het circuit Jeugd en Jongeren (op basis van het meersporenperspectief) de volgende modules aan: specialistische diagnostiek, individueel behandelaanbod, groepsaanbod en systeemaanbod (zie bij verwerking voor een uitgebreidere opsomming).

### **Beperkingen**

Geen mogelijkheden tot het nemen van justitiële maatregelen.

### **Diversen**

Er wordt gewerkt volgens het meersporenbeleid.

Indien gewenst is keuze mogelijk voor vrouwelijke of mannelijke hulpverlener. Er is ruime ervaring met de verschillende multiculturele aspecten van seksueel misbruik. Er wordt naar gestreefd dat de intaker ook de behandelaar wordt. Er functioneert een intervisiegroep waar collega hulpverleners ook terecht kunnen voor consultatie.

## **Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Doel is het helpen oplossen van problemen die een gevolg zijn van het seksueel misbruik.

### **Mogelijkheden**

Specialistische diagnostiek, individuele inzichtgevende behandeling, waaronder speltherapie, individuele copingversterkende behandeling, cognitieve gedragstherapie waaronder Traumagerichte Cognitieve Gedragstherapie, schrijftherapie, EMDR, systeembehandeling, groepsbehandelingen, indien nodig: daderhulpverlening, indien nodig: lichaamsgerichte benadering.

### **Beperkingen**

Er is maar een beperkt aanbod wat betreft non-verbale methodieken.

### **Methodieken**

Systeemtheoretisch, Rogeriaans, gedragstherapeutisch, psychodynamisch, seksspecifieke hulpverlening.

### **Diversen**

Er is ruime ervaring met de verschillende multiculturele aspecten van seksueel misbruik.

Er wordt naar gestreefd dat de intaker ook de behandelaar wordt. Er functioneert een intervisiegroep waar collega hulpverleners ook terecht kunnen voor consultatie. Met betrekking tot verwerking van seksueel geweldservaringen en hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling is er een behandelprogramma.

Er zijn folders beschikbaar over het behandelaanbod na seksueel misbruik en over de diverse groepsbehandelingen.

Het Traumacentrum participeert in het stedelijke Twee of Meersporen Team (TMT). Voor jongeren tussen de 18 en 23 jaar is er een deeltijdprogramma, waar men een aantal dagdelen per week in behandeling is.

Voor meer informatie over indicaties voor dagbehandeling in het geval van seksueel geweldsproblematiek kan contact opgenomen worden met Kees van der Meer, via 020 788 5600 op dinsdag- of vrijdagochtend.



# GGZ inGeest

Cluster Volwassenen

Locatie A.J .Ernststraat  
A.J. Ernststraat 887  
1081 HL Amsterdam  
020 788 4666

Locatie Hogguerstraat  
Burg. Hogguerstraat 1183  
1064 EK Amsterdam  
020 788 5200

<b>Werkgebied:</b>	Regionaal
<b>Doelgroep:</b>	Vrouwen en mannen van 23 tot 60 jaar
<b>Openingstijden:</b>	9.00-17.30 uur (maandag t/m vrijdag). Bij crisis kan men dagelijks tot 17.30 uur binnenlopen bij de crisisdienst CCK, Koninginneweg 62, 1075 EB Amsterdam, telefoon 020 577 3677. Na 17.30 uur via verwijzing huisarts.
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Schriftelijk of via afspraak door verwijzer bij GGZ inGeest Aanmelding & Advies, telefoon 020 788 5555.
<b>Wachlijst:</b>	Soms, enkele maanden

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Ambulante behandeling en begeleiding bij psychiatrische en ernstige psychosociale problematiek. Taken zijn: intake, diagnostiek, indicatiestelling, crisisinterventie, ambulante behandeling/begeleiding, dienstverlening en consultatie.

De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, individuele gesprekken, gezinsgesprekken, groepsgesprekken, vaardigheidstraining, huisbezoek, crisisinterventie, psychodiagnostisch onderzoek, individuele therapie, gezinstherapie, groepstherapie, psychiatrisch onderzoek.

### Indicaties

Tweedelijns ambulante GGZ problematiek.

### Contra-indicaties

Ernstige verslavingsproblematiek en zuiver sociale problematiek.

### Diversen

Er is een nauwe samenwerking met de overige afdelingen/vestigingen van GGZ inGeest namelijk kliniek, polikliniek en deeltijdbehandeling en regiopartners zoals HVO-Querido en Centrum '45.

## **Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Doel is het helpen oplossen van problemen die het gevolg zijn van seksueel misbruik.

### **Mogelijkheden**

Individuele inzichtgevende behandeling, individuele steunende structurerende begeleiding, gezinsgesprekken, groepsbehandeling, indien nodig daderhulpverlening en lichaamsgerichte behandeling.

### **Beperkingen**

Beperkt aanbod met betrekking tot non-verbale methodieken.

### **Methodieken**

Systeemtheoretisch, Rogeriaans, psychoanalytisch ('on analytic lines'), gedrags-therapeutisch, groepswerkprincipes, vrouwenhulpverlening.

### **Diversen**

Indien gewenst is keuze mogelijk voor vrouwelijke of mannelijke hulpverlener.

# IMH Centrum (Infant Mental Health)

Wibautstraat 135-139 IV  
1097 DN Amsterdam  
020 590 4949  
www.imh-centrum.nl  
imh-centrum@npsai.nl

<b>Werkgebied:</b>	Landelijk
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen 0 tot 4 jaar met hun verzorgers en zwangere vrouwen met partners
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch, via afspraak door cliënt(e) zelf of verwijzer
<b>Wachttijd:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Hulp bieden aan ouder en kind wanneer problemen worden ervaren in de ouder-kindrelatie. Dit kunnen bijvoorbeeld kindfactoren zijn (premature baby), ouderfactoren (depressie moeder) of omgevingsfactoren (huisvesting).

De hulpverlening bestaat uit advies en informatie, ondersteuning, begeleiding ouders/kind, individuele gesprekken, groepsgesprekken, huisbezoek, psychodiagnostisch onderzoek, groepstherapie ouder en kind.

### Indicaties

Ouder en/of kindfactoren die van invloed kunnen zijn op de ouder-kindrelatie.

### Contra-indicaties

Wanneer de stress binnen een gezin te hoog is en de aandacht eerst hier naartoe moet gaan (bijvoorbeeld huisvestingsproblemen, psychiatrie bij ouder(s)). Soms wordt gekozen voor een tweesporenbeleid en soms wordt een IMH-behandeling even uitgesteld.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op alle betrokkenen.

Doel is het stopzetten van de mishandeling, creëren van veiligheid en eerste opvang.

### Mogelijkheden

Consultatie en behandeling.

### Beperkingen

Wanneer de dader (één van) de verzorger(s) is, zal het stopzetten mogelijk alleen lukken via een AMK-melding.

### Diversen

Er wordt gewerkt volgens het meersporenbeleid.

## **Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Voor jonge kinderen is het van belang dat behandeling zo snel mogelijk wordt ingezet, jonge kinderen zijn volop in ontwikkeling en kunnen niet wachten (denk aan affect-regulatie, ontwikkeling van het brein en de gehechtheidsrelatie). Misbruik bij jonge kinderen leidt tot regulatieproblemen bij het jonge kind en, wanneer de ouders op de hoogte zijn of worden gebracht, ook bij de ouders. Doel is dat de hulpverlener de heftige emoties van de ouder(s) helpt te reguleren. Zodat die weer zijn kind leert te reguleren. Daarnaast kunnen de hulpverleners de ouders helpen om voor het kind woorden te geven aan wat er (mogelijk) is gebeurd. Dit kan reparerend werken voor de relatie.

### **Mogelijkheden**

Consultatie, behandeling en traumahulpverlening door specialisten in jonge kinderen, ouderschap en ouder-kindrelatie.

### **Beperkingen**

Acute psychiatrie bij één van de ouders. Soms is er meer nodig en moet er worden samengewerkt met andere instellingen (BJA, VTO-team, Altra etc.).

### **Methodieken**

IMH-visie dat bestaat uit systeemtheoretische en psychoanalytische aspecten met gedragstherapeutische interventies.

# Impuls

Algemeen Maatschappelijk Werk Slotervaart/Geuzenveld

Locatie Slotervaart  
Van de Sandebakhuijzenstraat 2  
1061 AG Amsterdam

Locatie Geuzenveld  
Sam van Houtenstraat 74  
1067 JP Amsterdam

020 666 1000  
ww.impuls.nl

<b>Werkgebied:</b>	Regionaal
<b>Doelgroep:</b>	Volwassenen vanaf 18 jaar
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag 8.30-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Telefonische gesprekken: <ul style="list-style-type: none"><li>■ AMW Geuzenveld woensdag en vrijdag 14.00-15.00 uur Sociaal raadsliden maandag, woensdag en vrijdag 13.00-14.00 uur Front Office maandag, dinsdag en donderdag 9.00-11.00 uur</li><li>■ AMW Slotervaart maandag t/m vrijdag 13.00-14.00 Sociaal raadsliden dinsdag t/m vrijdag 10.00-11.00 uur Inloopspreekuur elke maandagochtend 9.30-11.00 uur</li></ul>
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch, via afspraak of spreekuur door cliënt(e) of verwijzer
<b>Wachlijst:</b>	Wisselend, soms 3 à 4 weken

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Het verlenen van materiële en immateriële (psychosociale) hulpverlening. De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, maatschappelijke dienstverlening, begeleiding ouders, individuele gesprekken, gezins-gesprekken, groeps gesprekken, vaardigheidstraining, huisbezoek en crisisinterventie.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op het slachtoffer, de moeder, de dader, alle betrokkenen. Doel is het aanbieden van hulpverlening.

## Beperkingen

Kinderen worden doorverwezen naar instellingen gespecialiseerd in jeugdhulpverlening.

## Diversen

Indien gewenst is keuze mogelijk voor vrouwelijke of mannelijke hulpverlener.

## **Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

### **Mogelijkheden**

Begeleiding bij verwerking.

### **Beperkingen**

In geval van psychiatrische beelden wordt doorverwezen.

### **Methodieken**

Vrouwenhulpverlening, directief.

### **Diversen**

Indien gewenst is keuze mogelijk voor vrouwelijke of mannelijke hulpverlener.

# Interapy

Keizersgracht 424-4  
1016 GC Amsterdam  
020 798 8300  
www.interapy.nl  
info@interapy.nl

<b>Werkgebied:</b>	Landelijk (online hulpverlening)
<b>Doelgroep:</b>	Jongeren vanaf 14 jaar en volwassenen
<b>Bereikbaarheid:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Online via <a href="http://www.interapy.nl">www.interapy.nl</a> door cliënt(e) zelf of verwijzer, telefonische intake op afspraak
<b>Wachlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Interapy biedt online behandeling van psychische klachten. Doel is door het veranderen van gedachten en gedrag de klachten te doen verminderen. Interapy biedt effectieve therapie onder persoonlijke en intensieve begeleiding van een psycholoog. Door het ontbreken van wachttijd, kunnen cliënten direct worden geholpen. De hulpverlening bestaat uit online psychotherapie (individueel).

### Indicaties

Cliënt valt binnen één van onze klachtgebieden in casu seksueel trauma. Het gaat om traumaverwerking, niet om behandeling van actuele problematiek.

### Contra-indicaties

Psychotische klachten, dissociatieve klachten, gebruik van anti-psychotica, bovenmatig alcohol-/drugsmisbruik, suïciderisico, crisissituatie.

**Diversen:** Behandeling van andere klachtgebieden naast seksueel trauma zijn: post-traumatische stress-stoornis, eetstoornissen, rouw, paniek, burn-out en depressie.

## Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen

Het verminderen van traumaklachten na seksueel misbruik door confrontatie met het trauma en door twijfel te zaaien over, of verandering te brengen in de cognities van schuld en schaamte.

### Mogelijkheden

Kortdurende online therapie waarbij gemiddeld twee keer per week contact is met een vaste psycholoog. Er wordt gewerkt met schrijfopdrachten waarop de psycholoog een persoonlijke reactie geeft en cliënt en psycholoog samen onderzoeken wat cliënt kan doen om anders om te gaan met het gebeurde zodat de klachten minder worden.

### Beperkingen

Cliënt moet zich in redelijk Nederlands schriftelijk kunnen uiten en beschikking hebben over een computer met internetaansluiting.

**Methodieken**

Systeemtheoretisch, gedragstherapeutisch, cognitieve gedragstherapie en directieve therapie.

**Diversen**

Indien gewenst is keuze mogelijk voor vrouwelijke of mannelijke hulpverlener. De schrijfpodrachten en reacties van de psycholoog blijven bewaard en toegankelijk voor cliënt. Hierdoor kan cliënt dit terugvalpreventiedocument onbeperkt blijven gebruiken.

# Jannahuis

Onderdeel van Vrouwenopvang Leger des Heils

Middenweg 132  
1097 BV Amsterdam  
020 462 4040

<b>Werkgebied:</b>	Stedelijk
<b>Doelgroep:</b>	Vrouwen van 18 tot 65 jaar
<b>Bereikbaarheid:</b>	Telefonisch van 9.30-18.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Via afspraak in het Instroomhuis, Zeeburgerdijk 215, 1095 AC Amsterdam: 020 462 6360
<b>Wachlijst:</b>	Wisselend
<b>Capaciteit:</b>	11 vrouwen waarvan 4 met 1 kind

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Het bieden van rust en verwerking. Er wordt gewerkt met het 8-fasenmodel. Het Jannahuis begeleidt vrouwen in schuldhulpverlening, toeleiding naar zelfstandige woonruimte, (vervolgen) studie en deelname aan het arbeidsproces. De hulpverlening bestaat uit ondersteuning, maatschappelijke dienstverlening, individuele gesprekken en onderdak.

### Indicaties

Dakloze vrouwen (met 1 kind) die grote mate van zelfstandigheid bezitten.

### Contra-indicaties

Verslavings- en/of psychiatrische problematiek.

### Diversen

Er wordt een grote mate van zelfstandigheid verwacht (er is alleen overdag leiding aanwezig) en zicht op de hulpverlening (d.m.v. eerdere crisisopvang). Het Jannahuis biedt dus geen crisisopvang.

## Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen

Doel van de hulpverlening is het creëren van rust, toeleiden naar ambulante, externe en psychologische behandeling.

### Mogelijkheden

Mentorgesprekken (niet therapeutisch) 1 maal per 2 weken.

### Beperkingen

Geen interne therapeutische behandeling aanwezig.

### Methodieken

Vrouwenhulpverlening.



# Jellinek Jeugdkliniek

Uilenstede 475  
1183 AG Amstelveen  
020 590 5999  
www.jellinek.nl  
jeugdcliniek@jellinek.nl

<b>Werkgebied:</b>	Landelijk
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen/jongeren van 12 tot 23 jaar en hun gezin
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag 8.30-17.30 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch door cliënt(e) of verwijzer, er is altijd een verwijzing nodig
<b>Wachlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Behandelen van jongeren tussen 12 en 23 jaar waarbij in elk geval sprake is van verslavingsproblematiek (alle vormen van verslaving) maar die daarnaast ook psychiatrische stoornissen hebben zoals bijvoorbeeld ADHD, trauma en depressie. De hulpverlening staat uit advies en informatie, ondersteuning, begeleiding ouders, begeleiding kinderen, individuele gesprekken, gezinsgesprekken, groepsgesprekken, vaardigheidstraining, psychodiagnostisch onderzoek, individuele therapie, gezinsterapie, groepstherapie en dagopvang.

### Indicaties

Jongeren tussen 12 en 23 jaar met in elk geval een verslavingsprobleem.

### Contra-indicaties

Zeer forse persoonlijkheidsproblematiek, schizofrenie.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op het slachtoffer en de niet misbruikende ouder.

Doel is het stoppen van misbruik.

### Mogelijkheden

Traumabehandeling en systeemgesprekken.

### Diversen

Indien mogelijk wordt een verzoek om een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd. Er wordt gewerkt volgens het meersporenbeleid.

### **Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Doel van de hulpverlening is stoppen met middelengebruik naar aanleiding van de ervaring, verwerken van ervaring en inschakelen steunsysteem.

#### **Mogelijkheden**

Traumabehandeling (EMDR, CGT)

#### **Methodieken**

Systeemtheoretisch, Rogeriaans en gedragstherapeutisch.

#### **Diversen**

Indien mogelijk wordt een verzoek om een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd.

# Jeugdriagg Noord-Holland Zuid

Vestiging Haarlem  
Amerikaweg 2  
2035 RA Haarlem  
023 518 7500  
www.jeugdriagg.nl  
info@jeugdriagg.nl

Vestiging Amstelveen  
Laan van de Helende Meesters 433  
1186 DL Amstelveen  
020 543 4299

Vestiging Hoofddorp  
Binnenweg 3  
2132 CT Hoofddorp  
020 563 0204

<b>Werkgebied:</b>	Regionaal
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen/jongeren van 0 tot 22 jaar en hun gezin
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch door cliënt(e) of door verwijzer
<b>Wachtlijst:</b>	Geen, intake wordt zonodig binnen 14 dagen gerealiseerd

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Ambulante zorg bij psychiatrische en psychosociale problemen.

De hulpverlening bestaat uit crisisinterventie, psychodiagnostisch en psychiatrisch onderzoek, individuele therapie, gezinstherapie, ouderbegeleiding, groepstherapie, medicamenteuze behandeling.

## Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen

De hulpverlening richt zich op het slachtoffer, de moeder, de (jeugdige) dader, de niet-misbruikende ouder en alle betrokkenen. Doel is het verwerken van stressvolle, schokkende en traumatische ervaringen en vermindering van klachten ten gevolge van deze ervaringen.

De hulpverlening kan individueel of in groepsverband plaatsvinden. Individueel wordt er in het algemeen traumagericht cognitief gedragsmatig gewerkt of vindt er EMDR behandeling plaats. Er bestaat een groepsbehandeling voor meisjes vanaf 17 jaar die langdurig seksueel misbruik hebben mee gemaakt en er bestaat een kortdurende (8 bijeenkomsten) groepsbehandeling (STEPS) voor jongeren en jong volwassenen die een éénmalige aanranding of verkrachting hebben meegemaakt.

**Mogelijkheden**

Psychodiagnostiek en behandeling.

**Beperkingen**

Vrijwillige hulpverlening.

**Methodieken**

Traumagerichte cognitieve gedragstherapie, psychomotore therapie, steunend-structurende begeleiding, EMDR

**Diversen**

Afhankelijk van de casus kan er worden gewerkt volgens het meersporenbeleid.

Indien gewenst is keuze mogelijk voor vrouwelijke of mannelijke hulpverlener.

# Stichting Joods Maatschappelijk Werk

De Lairessestraat 145-147  
1075 HJ Amsterdam  
020 577 6577  
www.joodswelzijn.nl  
info@joodswelzijn.nl

<b>Werkgebied:</b>	Landelijk
<b>Doelgroep:</b>	Iedereen met een Joodse achtergrond, geen leeftijdsgrenzen
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur en woensdagavond 17.00-19.30 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Spreekuur maandag t/m vrijdag 9.30-12.00 uur en woensdagavond 17.00-19.30 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch, middels afspraak of via spreekuur door cliënt(e) zelf of verwijzer
<b>Wachtlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Joods Maatschappelijk Werk coördineert de sociale zorg voor de Joodse Gemeenschap in Nederland. Het werkveld is uitzonderlijk breed en omvat een groot aantal hulpverlenings- en sociaal-culturele activiteiten.

De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, begeleiding ouders, begeleiding kinderen, individuele-, gezins- en groepsgesprekken, huisbezoek.

### Diversen

Het hulpverleningsaanbod bestaat uit algemeen maatschappelijk werk, jeugdzorg, jeugdhulpverlening, hulp aan oorlogsgetroffenen, hulp aan Joodse vluchtelingen en Joodse migranten, ouderenzorg, thuiszorg, en hulp aan Israëli's en samenlevingsbouw.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op alle betrokkenen.

Doel is het bieden van ondersteuning.

### Mogelijkheden

Directe inzet maatschappelijk werk.

### Beperkingen

Bij psychiatrische ziektebeelden vindt verwijzing plaats naar tweedelijns hulpverlening.

### Diversen

Indien mogelijk wordt een verzoek om een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd. Bij actuele kindermishandeling wordt extern consultatie aangevraagd en indien nodig verwezen.



# 't Kabouterhuis

Medisch Orthopedagogisch Centrum (M.O.C.)

Centraal bureau  
Amsteldijk 196  
1079 LK Amsterdam  
020 644 5351  
www.kabouterhuis.nl  
info@kabouterhuis.nl

<b>Werkgebied:</b>	Regionaal, 't Kabouterhuis heeft 5 locaties: Hoofddorp, Amsterdam Nieuw West, Zuid, Zuidoost en Noord
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen van 0 tot 8 jaar en hun gezin
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag 8.30-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Maandag t/m vrijdag 8.30-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch of via afspraak door verwijzer, er is altijd een indicatiebesluit nodig van Bureau Jeugdzorg
<b>Wachlijst:</b>	Wisselend

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Het bieden van hulpverlening aan gezinnen met jonge kinderen (0 tot 8 jaar) met ernstige gedragsproblemen en/of complexe ontwikkelingsproblematiek.

De hulpverlening bestaat uit begeleiding ouders, begeleiding kinderen, gezinsgesprekken, vaardigheidstraining, hometraining, huisbezoek, psychodiagnostisch onderzoek, individuele therapie, medicamenteuze behandeling en dagbehandeling.

### Indicaties

Bij de kinderen van 't Kabouterhuis is er altijd sprake van meervoudige problematiek. Kinderen waarbij seksueel misbruik én ontwikkelingsproblematiek is gesignaleerd, zijn geïndiceerd.

### Contra-indicaties

Gediagnosticeerde ernstige verstandelijke handicap, kinderen met een ernstig fysieke handicap/stoornis die daarvoor intensieve en specifieke hulp behoeven.

**Diversen:** Een multidisciplinaire werkwijze, met inzet van: kinderarts, kinderpsychiater, kinderfysiotherapeut, logopedist, psycholoog, orthopedagogisch medewerker en gezinsbegeleider.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op het slachtoffer.

Doel is het stoppen van het misbruik, goede opvang kind en eventueel verwerking.

### Mogelijkheden

Melding bij AMK, overdag hulp bieden aan het kind.

### Beperkingen

't Kabouterhuis biedt alleen hulp overdag en door de week, geen 24-uurs opvang.

**Diversen**

Indien mogelijk wordt een verzoek voor een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd.

**Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Doel is het zodanig verwerken dat zo min mogelijk schade aan de ontwikkeling van het kind wordt toegebracht.

**Mogelijkheden**

Naast behandeling in de groep of thuis kan er ook individueel spel c.q. psychotherapie gegeven worden.

**Beperkingen**

Geen 24-uurs hulpverlening.

**Methodieken**

Systeemtheoretisch, psychoanalytisch, gedragstherapeutisch, groepswerkprincipes en op jonge kinderen afgestemde therapievormen.

**Diversen**

Indien mogelijk wordt een verzoek voor een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd.

# Kinder- en Jeugdtraumacentrum (KJTC)

Zuiderhoutlaan 12  
2012 PJ Haarlem  
023 512 7777

<b>Werkgebied:</b>	Bovenregionaal, reisafstand dient voor cliënt niet meer dan 60 minuten te bedragen
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen/jongeren en hun gezin
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag van 9.00-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Het Informatie en Aanmeldpunt van het KJTC is op werkdagen van 13.30-15.00 uur bereikbaar, 023 5127777
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch door cliënt(e) of door verwijzer
<b>Wachttijst:</b>	Geen, intake wordt binnen 14 dagen gerealiseerd

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Het helpen verwerken van stressvolle, schokkende en traumatische ervaringen, vooral van langere duur. Herstel van het "normale" leven. Ondersteunende gesprekken voor mensen uit de omgeving van kind/jongere is mogelijk. Ook hulp voor kinderen tot 12 jaar met seksueel agressief of impulsief gedrag.

De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, begeleiding ouders en kinderen, individuele gesprekken, gezinsgesprekken, groeps-gesprekken, crisisinterventie, psychodiagnostisch onderzoek, individuele therapie, gezins- en groepstherapie, medicamenteuze behandeling.

### Indicaties

Traumatisering bij kinderen en jongeren.

### Contra-indicaties

Functioneren op minder begaafd niveau.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling:

De hulpverlening richt zich op het slachtoffer, de jeugdige dader, de niet-misbruikende ouder. Doel is het helpen verwerken van stressvolle, schokkende en traumatische ervaringen, vooral van langere duur en herstel van het "normale" leven.

Ondersteunende gesprekken voor mensen uit de omgeving van kind/jongere mogelijk.

### Diversen

Indien gewenst is keuze mogelijk voor vrouwelijke of mannelijke hulpverlener.

Afhankelijk van de case wordt er gewerkt volgens het meersporenbeleid. Volwassen plegers worden verwezen naar de Waag. Jeugdige plegers (< 16 jaar) worden wel in behandeling genomen.

### **Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Het doel is het verminderen van klachten, wegnemen van het seksueel misbruik als allesoverheersend element in het leven, verwerken van de ervaringen van seksueel misbruik, herstellen van zelfvertrouwen en vertrouwen in anderen.

### **Mogelijkheden**

De hulpverlening kan individueel plaatsvinden, maar is meestal in groepsverband. Er worden kleine groepen samengesteld bestaande uit kinderen/jongeren met dezelfde leeftijd en dezelfde soort problematiek. De niet-misbruikende ouders of de verzorgers worden zoveel mogelijk bij de behandeling betrokken.

### **Methodieken**

Systeemtheoretisch, gedragstherapeutisch, groepswerkprincipes, cognitief, competentiemodel.

### **Diversen**

Indien gewenst is keuze mogelijk voor vrouwelijke of mannelijke hulpverlener.

# Kinder- en Jongerenrechtswinkel

Onderdeel van Stichting Servicebureau Opvoedondersteuning en Training (SO&T)

Wildenborch 9  
1112 XB Diemen  
020 626 0067

[www.jongerenrechtswinkel.nl](http://www.jongerenrechtswinkel.nl)  
[info@jongerenrechtswinkel.nl](mailto:info@jongerenrechtswinkel.nl)

<b>Werkgebied:</b>	Regionaal
<b>Doelgroep:</b>	Jongeren van 0 tot 18 jaar, in sommige gevallen tot 21 jaar
<b>Openingstijden:</b>	Maandag 14.00-17.00 uur Dinsdag 14.00-17.00 uur Woensdag 14.00-17.00 uur Donderdag 14.00-17.00 uur Vrijdag 14.00-17.00 uur Zaterdag 14.00-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch/e-mail via spreekuur of via afspraak door cliënt(e) of verwijzer
<b>Wachlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

1. Het geven van informatie en advies aan minderjarigen bij problemen op juridisch gebied en het verlenen van daadwerkelijke rechtshulp aan minderjarigen.
2. Het geven van voorlichting over de juridische positie van minderjarigen aan minderjarigen zelf, aan opvoeders en aan intermediairs.

De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, maatschappelijke dienstverlening en individuele gesprekken.

### Diversen

Geen psychosociale hulpverlening. Hulpverlening is gratis.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op de minderjarige. Het doel is de minderjarige te informeren en/of te adviseren ten aanzien van de mogelijkheden op juridisch gebied. Eventuele doorverwijzing van niet juridische vragen naar de daarvoor in aanmerking komende instantie. Begeleiding hierbij is mogelijk. Uitgangspunt is de wens en vraag van het kind.

### Mogelijkheden

Uitleg van mogelijkheden voor hulpverlening en eventuele te nemen juridische stappen.

### Beperkingen

Geen psychosociale hulpverlening.

### Diversen

Indien gewenst is keuze mogelijk voor een vrouwelijke of mannelijke medewerker.



# Kindertelefoon Amsterdam & Flevoland

Onderdeel van Bureau Jeugdzorg Agglomeratie Amsterdam

Overtoom 16  
1054 HJ Amsterdam  
020 672 2411 (kantoor)  
0800 0432 (gratis)  
www.kindertelefoon.nl  
amsterdam@kindertelefoon.nl

<b>Werkgebied:</b>	Landelijk
<b>Doelgroep:</b>	Jongens en meisjes van 8 tot 18 jaar
<b>Bereikbaarheid:</b>	Hulplijn 0800-0432 en chat via <a href="http://www.kindertelefoon.nl">www.kindertelefoon.nl</a> dagelijks van 14.00-20.00 uur

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Het bieden van telefonische hulp aan kinderen en jongeren van 8-18 jaar. Het signaleren van problemen die bij de doelgroep voorkomen, het achterhalen van de achterliggende oorzaken en trachten te voorkomen dat deze problemen zich herhalen of verergeren. De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp en chat.

### Contra-indicaties

Ouder dan 18 jaar en therapeutische vraagstelling.

### Diversen

Kinderen en jongeren kunnen over alle onderwerpen bellen; zij worden altijd serieus genomen.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op het slachtoffer.

Doel is dermate vertrouwen winnen dat gezamenlijk een begin gemaakt kan worden met verandering van de situatie. Eventueel kan in een situatie van directe onveiligheid voor het kind actief doorverwezen worden naar Bureau Jeugdzorg in zijn of haar regio.

### Mogelijkheden

Uitsluitend telefonisch contact met opvang en verwijsmogelijkheden naar Bureau Jeugdzorg.

### Beperkingen

Het contact blijft anoniem, wordt alleen bij uitdrukkelijke wens beller doorbroken. Contact is telefonisch of via de chat.

### Diversen

Indien mogelijk wordt een verzoek voor een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd.

## **Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Doel is het vertrouwen winnen en indien gewenst het aanbod doen dat beperkt regelmatig contact mogelijk is. Schuld/schaamte bespreekbaar maken. Waar nodig komen tot een actieve verwijzing.

### **Mogelijkheden**

Eerste opvang.

### **Beperkingen**

Telefonische en online hulpverlening

### **Methodieken**

Rogeriaans en Gordon.

### **Diversen**

Indien mogelijk wordt een verzoek voor een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd.

# Gère Paulussen Leefkringhuis

Koekoeksstraat 12-16  
1021 TX Amsterdam  
020 636 2539  
www.leefkringhuis.nl  
secretariaat@leefkringhuis-noord.nl

<b>Werkgebied:</b>	Regionaal
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen/jongeren van 0 tot 18 jaar en vrouwen
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	24 uur per dag
<b>spreekuur:</b>	Dinsdag 8.00-9.00 uur Donderdag 8.00-9.00 uur Vrijdag 8.30-9.30 uur (alleen vrouwen)
<b>Wijze van aanmelding:</b>	In nood: direct. Zonodig onmiddellijke opname. Telefonisch of via spreekuur door cliënt(e) of verwijzer
<b>Wachtlijst:</b>	Soms
<b>Capaciteit:</b>	Residentieel: 10 kinderen, 16 moeders met kinderen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

In vroegtijdig stadium van problemen hulpverlenen, ter voorkoming van escalatie en opdat het kind in de omgeving kan blijven. Specialisatie: Marokkaanse kinderen en vrouwen.

De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, maatschappelijke dienstverlening, begeleiding van ouders en kinderen, individuele gesprekken, gezinsgesprekken, huisbezoek, crisisinterventie, crisisopvang.

### Indicaties

acute nood.

### Contra-indicaties

Verslaving, crimineel gedrag.

### Diversen

Volwassenen worden geholpen als de kinderen op enigerlei wijze slachtoffer zijn, bijvoorbeeld bij ontruiming huis, afsluiten gas en licht, mishandeling moeder.

## Hulpverlening bij actuele seksuele kindermishandeling

De hulp richt zich op het slachtoffer, moeder en niet-misbruikende ouder. Doel is het stoppen van de mishandeling.

### Mogelijkheden

Het kind een beschermde omgeving bieden waar het tot rust kan komen, begeleiding kind en niet-misbruikende ouder.

**Diversen**

Indien gewenst is keuze mogelijk voor een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener.  
Men spreekt alle Marokkaanse talen.

# MEE Amstel en Zaan

Derkinderenstraat 10-18  
1062 DB Amsterdam  
020 512 7272  
www.meeaz.nl  
meeamsterdam@meeaz.nl

<b>Werkgebied:</b>	Regionaal
<b>Doelgroep:</b>	Mensen met een verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke handicap, chronisch zieken en mensen met een functiebeperking
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag 8.30-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Maandag t/m vrijdag 8.30-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch door cliënt(e) zelf of verwijzer namens cliënt
<b>Wachttijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

MEE Amstel en Zaan ziet mensen met een beperking of handicap als burgers van onze samenleving die meer dan andere burgers in letterlijke of figuurlijke zin drempels hebben te overwinnen. MEE beschouwt het als haar taak om die burgers (en hun natuurlijke netwerk, zoals de familie), waar en voor zover zij dat wensen, bij het verwerven van het door hen gewenste burgerschap op alle levensgebieden te assisteren. Dat betekent in de eerste plaats individuele ondersteuning. Maar ook signalering en maatschappelijke beïnvloeding ten dienste van het burgerschap van de mensen met een handicap of beperking. MEE is er dus voor alle mensen met een handicap, ontwikkelingsachterstand, functiebeperking of chronische ziekte. Ook voor hun partner, ouders en/of verzorgers, familie, burens en medewerkers van andere organisaties. Men kan terecht voor informatie, advies en ondersteuning. Dit kan gaan over alle terreinen van het dagelijks leven, van arbeid tot vakantie, van financiële regelingen tot onderwijs.

De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, maatschappelijke dienstverlening, begeleiding ouders, begeleiding kinderen, individuele-, gezins- en groepsgesprekken, vaardigheidstraining, crisisinterventie en psychodiagnostisch onderzoek.

### Indicaties

De hulp is gratis en voor iedereen toegankelijk die zich in de doelgroep herkent.

### Contra-indicaties

Er is een andere instelling die beter aansluit bij dat wat de klant nodig heeft. In de eerste contacten wordt dit met de cliënt samen uitgezocht en leidt MEE de cliënt naar deze andere instelling toe.

### **Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling**

De hulpverlening richt zich op alle betrokkenen. Na de eerste opvang en stabilisatie wordt samen met de cliënt en waar relevant andere betrokkenen de behoefte aan hulp en ondersteuning onderzocht. Als de cliënt langere tijd ondersteuning nodig heeft, of als er andere hulp nodig is, ondersteunt en begeleidt MEE voor zover de cliënt dat vraagt bij de aanmelding en start van deze hulp elders.

#### **Beperkingen**

MEE Amstel en Zaan is geen behandelende instelling. Voor zover een cliënt deze nodig heeft na het traject van stabilisatie en opvang zal hij of zij worden begeleid in de verwijzing naar instellingen die wel een geëigende behandeling bieden.

#### **Diversen**

Indien mogelijk wordt een verzoek om een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd.

Er wordt gewerkt volgens het meersporenbeleid.

### **Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Na de eerste opvang en stabilisatie wordt samen met de cliënt en waar relevant andere betrokkenen de behoefte aan hulp en ondersteuning onderzocht. Als de cliënt langere tijd ondersteuning nodig heeft, of als er andere hulp nodig is, ondersteunt en begeleidt MEE voor zover de cliënt dat vraagt bij de aanmelding en start van deze hulp elders.

#### **Beperkingen**

MEE Amstel en Zaan is geen behandelende instelling. Voor zover een cliënt deze nodig heeft na het traject van stabilisatie en opvang zal hij of zij worden begeleid in de verwijzing naar instellingen die wel een geëigende behandeling bieden.

#### **Diversen**

Indien mogelijk wordt een verzoek om een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd.

Voor mensen die moeilijk leren en zich sterker willen voelen biedt MEE een weerbaarheidstraining. Er zijn aparte cursussen voor mannen en voor vrouwen, voor jongens en voor meisjes.

# Meisa, crisisinterventiecentrum voor meisjes

Onderdeel van Spirit

Postbus 53154  
1007 RD Amsterdam  
020 662 8390  
www.spirit.nl  
info@spirit.nl

<b>Werkgebied:</b>	Bovenregionaal: stadsregio Amsterdam, regio's Amstelland en de Meerlanden en Zaanstreek/Waterland
<b>Doelgroep:</b>	Meisjes van middelbare schoolleeftijd tot 18 jaar
<b>Openingstijden:</b>	24 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	24 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Meisjes worden aangemeld bij Spirit in regio van herkomst. BJAA (verwijzer) overlegt met Spirit in regio wanneer Meisa is geïndiceerd
<b>Wachlijst:</b>	Geen
<b>Capaciteit:</b>	8 bedden, 1 noodbed

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Intensieve gezinsgerichte hulp bieden aan meisjes met seksespecifieke problematiek en hun netwerk die in een crisissituatie verkeren. De hulpverlening bestaat uit advies en informatie, ondersteuning, begeleiding ouders, kinderen en netwerk, individuele gesprekken, gezinsgesprekken, crisisinterventie, thema-avonden. Opnameduur zo kort als mogelijk tot maximaal 3 maanden.

### Indicaties

Crisissituatie bij meisje tussen 12 en 18 die niet op eigen kracht of dat van haar directe familie/netwerk kan worden opgelost.

### Contra-indicaties

Verslaving, acute psychiatrische problematiek, onderdak als enige hulpvraag.

### Diversen

Tijdens de opname wordt er individueel en groepsgericht gewerkt. Dit houdt in dat er een leefklimaat wordt gecreëerd dat enerzijds warm, veilig en ondersteunend is, anderzijds duidelijkheid en structuur biedt. Er zijn veel huisregels.

Ook is het mogelijk partieel te worden opgenomen. Na de opname bestaat de mogelijkheid thuis korte tijd ondersteund te worden. Meisa heeft een beschermd adres.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op het meisje en alle betrokkenen.

Het doel is het stoppen van mishandeling, een samenwerkingsrelatie bewerkstelligen met ouders, in overleg met het meisje bespreekbaar maken van seksuele kindermishandeling. Indien nodig verwijzen wij door naar GGZ.

**Mogelijkheden**

Het bieden van opvang, veiligheid en begeleiding, het opstellen van een hulpverleningsplan, waarbinnen gestreefd wordt naar erkenning van het slachtoffer; ondersteuning bieden bij eventuele aangifte.

**Beperkingen**

De hulpverlening is gericht op het bezweren van de crisis. Er kan geen langdurige behandeling plaatsvinden.

**Diversen**

Afhankelijk van de case wordt er gewerkt volgens het meersporenbeleid.

**Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Doel van de hulpverlening is een eerste aanzet geven tot verwerking door: onderzoek, zelfbeeld, positieve ondersteuning en gezonde benadering van realiteitsbeeld.

Voor langere begeleiding c.q. therapie zorgen voor adequate doorverwijzing.

**Mogelijkheden**

Proces op gang brengen, diagnostiek ten behoeve van het opzetten van een hulpverleningsplan en doorverwijzing voor behandeling.

**Beperkingen**

Er kan geen langdurige opname plaatsvinden.

**Methodieken**

Systeemtheoretisch, structurerend, competentiemodel.

# Prostitutie & Gezondheidscentrum (P & G) 292

Nieuwezijds Voorburgwal 292  
1012 RT Amsterdam  
020 626 3800  
www.pg292.nl

<b>Werkgebied:</b>	Stedelijk
<b>Doelgroep:</b>	Prostituees
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m donderdag 14.00-22.00 uur en vrijdag 9.00-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Telefonisch 14.00-21.00 uur. Spreekuur op afspraak
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch, via afspraak door cliënt(e) of verwijzer
<b>Wachtlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

1. Het bieden van informatie en (maatschappelijke) hulp aan prostituees op verschillende leefgebieden.
  2. Het geven van trainingen en cursussen om positie van prostituees te verbeteren.
  3. Het aankaarten van misstanden in de prostitutie.
  4. Het aanbieden van gezondheidszorg (SOA en seksuele gezondheid).
- De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, maatschappelijke dienstverlening, individuele gesprekken, gezinsgesprekken, groepsgesprekken, vaardigheidstraining, huisbezoek, onderdak en consulturen voor SOA-onderzoek, hepatitis B vaccinaties en seksuele gezondheid.
- Wekelijks wordt door middel van veldwerk outreachend gewerkt in de diverse gebieden waar prostitutie plaatsvindt.

### Indicaties

Werkzaam (geweest) in de prostitutiebranche.

### Contra-indicaties

Onhandelbaar gedrag en verslavingsproblematiek.

### Diversen

P&G292 is een project van de gemeente Amsterdam en een samenwerkingsverband tussen HVO-Querido en GGD Amsterdam.

Het team bestaat uit maatschappelijk werkers van HVO-Querido, sociaal verpleegkundigen en de vertrouwensvrouw prostitutie van GGD Amsterdam. Intensieve samenwerking bestaat er met de advocatuur, Bureau Zedenpolitie, Scharlaken Koord, de Rode Draad en andere doelgroepgerelateerde organisaties en betrokkenen.



# Psychotraumacentrum voor Kinderen en Jongeren

Universitair Medisch Centrum Utrecht

Wilhelmina Kinderziekenhuis  
Lundlaan 6  
3584 EA Utrecht  
088 755 4113  
www.psychotraumacentrum.nl  
steps@umcutrecht.nl  
i.a.e.bicanic@umcutrecht.nl  
a.h.a.kremers@umcutrecht.nl

<b>Werkgebied:</b>	Landelijk
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen/jongeren van 0 t/m 25 jaar en hun ouders
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch door cliënt(e) zelf, ouders of verwijzer
<b>Wachlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Het Psychotraumacentrum biedt opvang en behandeling aan kinderen van 0 t/m 25 jaar en hun ouders na een éénmalig trauma. De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, begeleiding ouders, begeleiding kinderen, individuele gesprekken, gezinsgesprekken, groepsgesprekken, psychodiagnostisch onderzoek, individuele therapie, groepstherapie.

### Indicaties

Eénmalig trauma.

### Contra-indicaties

Chronisch seksueel trauma.

## Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen

Doel van de hulpverlening is het verminderen van traumagerelateerde klachten.

**Mogelijkheden:** Individuele cognitieve gedragstherapie (STEPS), cognitieve gedragstherapie in een groep (STEPS), EMDR, ouderbegeleiding (individueel of in een groep; STEPS).

### Beperkingen

Eerder chronisch seksueel trauma, IQ < 85, klachten niet trauma gerelateerd.

### Methodieken

Cognitief gedragstherapeutisch.

### Diversen

Het STEPS protocol wordt reeds enkele jaren met succes toegepast in het Psychotraumacentrum. Het protocol is uitgegeven en er bestaat een DVD over ("Angerand of verkracht").



# Psydon

Hulp bij psychische, psychiatrische en verslavingsproblematiek voor doven en slechthorenden

Onderdeel van PuntP

Strekkerweg 77

1033 DA Amsterdam

020 590 4300

020 590 4302 (teksttelefoon)

[www.psydon.nl](http://www.psydon.nl)

[info@psydon.nl](mailto:info@psydon.nl)

<b>Werkgebied:</b>	Regionaal: Noord-Holland, Amsterdam en Flevoland
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen/jongeren van 3 tot 18 jaar en volwassenen van 18 tot 70 jaar
<b>Bereikbaarheid:</b>	Telefonisch op werkdagen van 9.00-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch door cliënt(e) zelf of verwijzer of via de website, wel verwijzing van de huisarts nodig
<b>Wachttijst:</b>	Nee

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Psydon biedt ambulante psychische en psychiatrische hulp aan doven en slechthorenden in de regio Noord-Holland en Flevoland voor mensen van alle leeftijden inclusief de familieleden.

De hulpverlening bestaat uit advies en informatie, ondersteuning, begeleiding ouders, begeleiding kinderen, individuele-, gezins- en groepsgesprekken, vaardigheidstraining, huisbezoek, psycho-diagnostisch onderzoek, individuele therapie, gezins- en groeps-therapie, medicamenteuze behandeling.

### Indicaties

Doven en slechthorende mensen met ernstige en complexe psycho-sociale, psychische en psychiatrische problemen.

### Contra-indicaties

Ernstige agressie, acute crisissituaties en intensieve thuisbezoeken.

### Diversen

De hulp richt zich op cliënten, relaties en gezinnen en is breed en generalistisch.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op het slachtoffer, de moeder en de dader. Het doel is traumabehandeling, structuur en rust en begeleiding van het systeem.

### Mogelijkheden

Traumabehandeling en de insteek is het gezin.

### Beperkingen

Indien het juridische zaken betreft is gedwongen behandeling niet aan de orde.

**Diversen**

Er wordt gewerkt volgens het meersporenbeleid.

**Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Psydon biedt traumabehandeling.

**Mogelijkheden**

individuele therapie.

**Beperkingen**

Indien het juridische zaken betreft is gedwongen behandeling niet aan de orde.

**Methodieken**

Rogeriaans, psychoanalytisch, gedragstherapeutisch.

# PuntP Aanmelding & Advies

Onderdeel van Arkin

Domselaerstraat 128  
1093 MB Amsterdam  
020 590 5555  
www.puntp.nl  
info@aanmeldingenadvies.nl

Poliklinieken PuntP:

## Volwassenen

Polikliniek Roetersstraat  
Roetersstraat 210  
1018 WE Amsterdam

Polikliniek Domselaerstraat  
Domselaerstraat 128  
1093 MB Amsterdam

Polikliniek Strekkerweg  
Strekkerweg 77  
1033 DA Amsterdam

Polikliniek Nienoord  
Nienoord 2  
1112 XG Diemen

Polikliniek Frederik-Hendrikstraat  
Frederik-Hendrikstraat 47  
1052 HK Amsterdam

## Jeugd

Polikliniek Keizersgracht  
Keizersgracht 572  
1017 EM Amsterdam

Polikliniek Domselaerstraat  
Domselaerstraat 128  
1093 MB Amsterdam

Polikliniek Strekkerweg  
Strekkerweg 77  
1033 DA Amsterdam

Polikliniek Nienoord  
Nienoord 2  
1112 XG Diemen

## Mentrum Ouderen

Polikliniek Mentrum  
Robert Kochplantsoen 19  
1097 GG Amsterdam

Polikliniek Mentrum  
Achter Oosteinde 9-11  
1017 XP Amsterdam

<b>Werkgebied:</b>	Regionaal
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen/jongeren, volwassenen en ouderen
<b>Bereikbaarheid:</b>	Telefonisch op maandag t/m donderdag werkdagen van 8.30-17.00 uur en vrijdag van 8.30-17.00 uur. Spreekuur: hulpverlener jeugd (tot 23 jaar) dagelijks van 9.00-12.00 uur. Hulpverlener volwassenen (23-65 jaar) dagelijks van 13.00-17.00 uur. Hulpverlener ouderen (vanaf 65 jaar) dinsdag en vrijdag van 13.00-16.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Door verwijzer: u kunt uw verwijsbrief faxen naar PuntP Aanmelding & Advies 020 590 5590 waarna cliënt gebeld wordt voor een afspraak
<b>Wachtlijst:</b>	Wisselend
<b>Capaciteit:</b>	58 plaatsen

## **Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod**

PuntP is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg. Deze GGZ-organisatie telt 3.200 medewerkers die een breed aanbod van opvang, zorg en behandeling bieden: van kortdurend ambulante tot langdurend klinisch. De afdeling volwassenen biedt ambulante geestelijke gezondheidszorg. De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, begeleiding ouders, begeleiding kinderen, individuele gesprekken, gezinsgesprekken, vaardigheidstraining, psychodiagnostisch onderzoek, individuele therapie, gezinstherapie, groepstherapie en medicamenteuze behandeling.

### **Indicaties**

(Ernstige) problematiek die zonder professionele hulp niet kan worden opgelost.

### **Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling**

De hulpverlening richt zich op alle betrokkenen.

Doel is het stoppen van de mishandeling, begeleiding van alle betrokkenen en op termijn verwerking van de mishandeling.

### **Diversen**

Er wordt gewerkt volgens het meersporenbeleid. Indien mogelijk wordt een verzoek om een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd.

### **Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Doel van de hulpverlening is stabilisatie, symptoomreductie, traumaverwerking, inzicht in maatschappelijke patronen en gedragsveranderingen met betrekking tot actuele problematiek die het gevolg zijn van de geweldservaringen.

### **Mogelijkheden**

Individuele behandeling

### **Methodieken**

Systeemtheoretisch, gedragstherapeutisch, groepsworkprincipes, vrouwenhulpverlening.

### **Diversen**

Indien mogelijk wordt een verzoek om een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd.

# PuntP Jeugdpsychiatrie

Locatie Oost:  
Domselaerstraat 128  
1093 MB Amsterdam  
020 590 8560

Locatie Noord:  
Strekkerweg 77  
1033 DA Amsterdam  
020 590 5300

Locatie Zuidoost/Diemen:  
Nienoord 2  
1112 XG Diemen  
020 519 8765  
[www.puntp.nl](http://www.puntp.nl)  
[info@aanmeldingenadvies.nl](mailto:info@aanmeldingenadvies.nl)

<b>Werkgebied:</b>	Stedelijk
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen/jongeren van 0 tot 23 jaar en hun gezin
<b>Openingstijden:</b>	8.30-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	8.30-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch door cliënt(e) of verwijzer
<b>Wachlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Hulp bieden bij problemen op het gebied van de geestelijke gezondheid. De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies, informatie, ondersteuning, begeleiding ouders, begeleiding kinderen, individuele gesprekken, gezinsgesprekken, groeps-gesprekken, vaardigheidstraining, hometraining, huisbezoek, psychodiagnostisch onderzoek, individuele therapie, gezinstherapie, groepstherapie en medicamenteuze behandeling.

### Indicaties

Ernstige psychosociale en psychiatrische problematiek. Intrapsychische problematiek.

### Contra-indicaties

IQ < 80.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op alle betrokkenen. Doel is stopzetten van de mishandeling en veiligheid creëren.

### Mogelijkheden

Begeleiding bij het doen stopzetten.

**Beperkingen**

Soms samenwerking met ketenpartners nodig.

**Diversen**

Indien gewenst is keuze mogelijk voor een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener. Indien mogelijk wordt er gewerkt volgens het meersporenbeleid.

**Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Doel van de hulpverlening is traumabehandeling waardoor klachten afnemen. De betekenis van het seksueel geweld voor de huidige levensfase onderzoeken en behandelen.

**Mogelijkheden**

Traumabehandeling, systemisch of individueel, vanuit verschillende referentiekaders.

**Methodiek**

Systeemtheoretisch, psychoanalytisch, gedragstherapeutisch, EMDR.

**Diversen**

Indien gewenst is keuze mogelijk voor vrouwelijke of mannelijke hulpverlener.

# PuurZuid

Algemeen Maatschappelijk Werk Oud-Zuid en ZuiderAmstel

Veluwelaan 21  
1079 PX Amsterdam  
020 546 1600  
www.puurzuid.nl  
info@puurzuid.nl

<b>Werkgebied:</b>	Regionaal
<b>Doelgroep:</b>	Jongeren vanaf 12 jaar en volwassenen
<b>Openingstijden:</b>	9.00-17.30 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Telefonisch spreekuur van 12.00-13.00 uur. Voor informatie over de spreekuren op de diverse locaties kunt u bellen met 020 570 6262
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch, via spreekuur of via afspraak door cliënt(e) zelf of verwijzer
<b>Wachtlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Het Algemeen Maatschappelijk Werk (AMW) biedt informatie en advies, concrete dienstverlening, psychosociale begeleiding, bemiddeling en pleitbezorging of ondersteuning. Dit kunnen individuele gesprekken zijn of gesprekken samen met partner of gezin. Tevens biedt het AMW diverse cursussen in groepsverband, bijvoorbeeld de training sociale vaardigheden. Wanneer specialistische hulp nodig is, bijvoorbeeld bij psychiatrische klachten of verslaving, kan het AMW adviseren, informeren en zonodig verwijzen. Het AMW heeft naast de algemene spreekuren ook een echtscheidings-spreekuur en een spreekuur voor Arabisch sprekende vrouwen.

De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, maatschappelijke dienstverlening, begeleiding ouders, individuele gesprekken, gezins-gesprekken, groepsgesprekken, vaardigheidstraining, huisbezoek, crisisinterventie.

### Contra-indicaties

Verslaving, ernstige psychiatrische klachten.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op alle betrokkenen.

Doel is de seksueel geweldservaringen bespreekbaar maken, ondersteuning bieden, advies en informatie bij aangifte. Zorgen dat de hulpverlening op de juiste plek komt.

### Beperkingen

Generieke hulpverlening, niet gespecialiseerd.

### Diversen

Indien gewenst is keuze mogelijk voor een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener.

## **Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Doel is de seksueel geweldservaringen bespreekbaar maken, ondersteuning bieden, advies en informatie bij aangifte.

### **Mogelijkheden**

In eerste instantie kan iedereen voor een eerste gesprek terecht. Dan kan doorverwijzing volgen naar de meer specialistische hulpverlening.

### **Beperkingen**

Generieke hulpverlening, niet gespecialiseerd. Geen therapie.

### **Methodiek**

Systeemtheoretisch en seksespecifieke hulpverlening.

### **Diversen**

Indien gewenst is keuze mogelijk voor een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener.

# De Roggeveen

Onderdeel van HVO-Querido

Roggeveenstraat 8  
1013 PV Amsterdam  
020 626 3800  
www.hvoquerido.nl  
info-rog@hvoquerido.nl

<b>Werkgebied:</b>	Stedelijk met landelijke uitstraling
<b>Doelgroep:</b>	Jongeren van 0 tot 18 jaar en hun gezin, vrouwen vanaf 18 jaar. Twee-oudergezinnen en hun kinderen
<b>Openingstijden:</b>	24 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Telefonisch 7.30-23.00 uur Intake/opname van 13.00-13.45 uur Crisisopvang 24 uur per dag via GGD, politie of Coördinatiecentrum Mensenhandel (CoMensha)
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch door cliënt(e) of verwijzer
<b>Wachtlijst:</b>	Wisselend, soms 1 week
<b>Capaciteit:</b>	Residentieel: 76 units Ambulant: 30 woningen 50 units voor reguliere opvang ten behoeve van vrouwen (en kinderen) 12 units voor gezinsopvang 8 units als preventieplekken 6 units ten behoeve van crisisopvang mensenhandel, gezinnen in ernstige nood

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Multifunctioneel opvangcentrum voor vrouwen en gezinnen met als uitgangspunt gebrek aan onderdak gekoppeld aan psychosociale nood. Laagdrempelig met een hulpaanbod op maat. De prioriteit ligt bij de opvang van slachtoffers van (seksueel) geweld en mensenhandel, maar de doelgroep bestaat ook uit vrouwen en gezinnen met psychosociale en financiële problemen. Het uitgangspunt is dat vrouw en gezin binnen één – anderhalf jaar (weer) zelfstandig wonen en functioneren.

De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, maatschappelijke dienstverlening, begeleiding van ouders en kinderen, individuele gesprekken, gezinsgesprekken, groepsgesprekken, vaardigheidstraining, woonbegeleiding, onderdak, crisisopvang en psychosociale behandeling.

Bij het vermoeden van mensenhandel kan men terecht bij het Amsterdams Coördinatiepunt Mensenhandel (ACM) voor advies, hulp, opvang en informatie. Het ACM biedt slachtoffers van mensenhandel veilige opvang, psychosociale en juridische ondersteuning en een zinvolle dagbesteding.

**Indicaties**

Slachtoffer zijn van (seksueel) geweld en/of mensenhandel of kampen met psychosociale nood, materiële zaken als geen onderdak hebben.

**Contra-indicaties**

Verslaafd aan harddrugs, medicatieafhankelijk en deze niet in eigen beheer kunnen hebben, niet bereid om hulpverlening te accepteren, alleenstaande mannen.

**Diversen**

Het aanbod van de Roggeveen is laagdrempelig.

**Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling**

De hulpverlening richt zich op het slachtoffer en de ouder.

Doel is het stoppen van de mishandeling en het motiveren tot hulp intern of eventueel extern. In contact brengen met specifieke jeugdhulpverlening. Duidelijke doorverwijsfunctie.

**Mogelijkheden**

Gesprekken met maatschappelijk werk en kinderwerk, thematische aanpak door kinderwerk.

**Beperkingen**

Geen psychiatrische behandeling.

**Diversen**

Indien gewenst is keuze mogelijk voor vrouwelijke of mannelijke hulpverlener.

**Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Doel is verwerking gericht op het (weer) zelfstandig kunnen functioneren.

**Mogelijkheden**

Psychosociale behandeling.

**Beperkingen**

Geen intramurale psychiatrische zorg, wel samenwerking met de GGZ.

**Methodieken**

Systeemtheoretisch en vrouwenhulpverlening.

**Diversen**

Indien gewenst is keuze mogelijk voor vrouwelijke of mannelijk hulpverlener.

# Interkerkelijk Samenwerkingsverband Tegen Seksueel Misbruik in Pastorale Relaties (SMPR)

Postbus 8505  
3503 RM Utrecht  
030 880 1477

<b>Werkgebied:</b>	Landelijk
<b>Doelgroep:</b>	Vrouwen en mannen van alle leeftijden
<b>Bereikbaarheid:</b>	Telefonisch, maandag t/m vrijdag via meldpunt bij IKON pastoraat, telefoon 035 621 5555
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch door cliënt(e) zelf of verwijzer
<b>Wachtlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Begeleiden van vrouwen en mannen die binnen een pastorale relatie seksueel misbruikt zijn. Naast begeleiding gericht op verwerking (of als onderdeel daarvan) bestaat de mogelijkheid mensen te begeleiden bij het indienen van een klacht binnen de verschillende kerkrechtelijke procedures.

De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning en individuele gesprekken.

## Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen

Doel is helderheid krijgen over het gebeurde, verder kunnen met het leven, indien mogelijk behouden van de plaats in de geloofsgemeenschap of vinden van een nieuwe (als mensen dat zelf willen).

### Mogelijkheden

Telefonische hulp, zo nodig persoonlijke gesprekken, begeleiding bij klachtenprocedures, zo nodig verwijzing/bemiddeling naar therapie.

### Beperkingen

SMPR biedt pastorale hulp, geen psychotherapie.

### Methodieken

Vrouwenhulpverlening, pastorale hulpverlening.

### Diversen

Indien mogelijk wordt een verzoek om een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd.



# Scharlaken Koord

Maatschappelijk Werk

Barndesteeg 25

1012 BV Amsterdam

020 662 6897

[www.scharlakenkoord.nl](http://www.scharlakenkoord.nl)

[www.bewareofloverboys.nl](http://www.bewareofloverboys.nl)

[info@scharlakenkoord.nl](mailto:info@scharlakenkoord.nl)

<b>Werkgebied:</b>	Regio Amsterdam, Haarlem, Deventer
<b>Doelgroep:</b>	Iedereen die een hulpvraag heeft met betrekking tot prostitutie
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.30-16.30 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.30-16.30 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch of per e-mail door cliënt(e) zelf
<b>Wachlijst:</b>	geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Scharlaken Koord biedt hulp aan vrouwen die in de prostitutie werken of hebben gewerkt. Ook wordt hulp geboden aan vrouwen die te maken hebben met mensenhandel. Bovendien wordt hulp geboden aan ouders van loverboyslachtoffers. De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, maatschappelijke dienstverlening, begeleiding ouders, individuele gesprekken, gezins- en groepsgesprekken, vaardigheidstraining.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op slachtoffer van loverboy.

Het doel is het zoeken van een veilige plek voor slachtoffer, ondersteuning bieden aan slachtoffer en haar omgeving.

### Mogelijkheden

Doorverwijsfunctie naar veilige plek. Ambulante hulp voor slachtoffer en omgeving (in samenwerking met jeugdhulpverlening).

### Beperkingen

Geen opvangmogelijkheid.

## Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen

Doel van de hulpverlening is de geweldservaringen een plek geven. Verhogen assertiviteit, zelfinzicht, zelfvertrouwen, praktische hulp bij aanvragen uitkering, scholing, werk en huisvesting.

### Mogelijkheden

Individuele gesprekken.

### Beperkingen

Alleen ambulante hulp.

## **Methodieken**

Systeemtheoretisch, groepswerkprincipes, vrouwenhulpverlening, contextueel, taakgericht.

## **Sensor Amsterdam**

Postbus 78068  
1070 LP Amsterdam  
020 675 7575 of 0900-0767(5ct/m)  
www.sensor.nl (chat-gesprek)  
hulp@sensor.nl

**Werkgebied:** Amsterdam en omgeving  
**Doelgroep:** Volwassenen  
**Openingstijden:** 24 uur

### **Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod**

Sensor Amsterdam stelt zich ten doel om aan ieder die zich in moeilijkheden en/of een crisissituatie bevindt, de mogelijkheid te bieden om ogenblikkelijk, telefonisch een gesprekspartner te bereiken om samen naar een mogelijke oplossing te zoeken of om steun te geven.

De hulpverlening bestaat uit telefonisch hulp, advies, informatie, ondersteuning, individuele gesprekken en crisisinterventie.

Diversen: In principe stelt Sensor Amsterdam zich solidair op met de bellers en probeert zij steeds aansluiting te vinden bij hun individuele beleving, waarbij wordt uitgegaan van wederzijds respect en een situatie van gelijkwaardigheid tussen bellers en telefonisten.

### **Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling**

Erkenning en steun geven. Indien mogelijk en gewenst, verwijzen.

#### **Beperking**

Uitsluitend telefonische en chathulpverlening.

#### **Diversen**

Indien mogelijk wordt een verzoek om een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd.

### **Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Middels gesprekken trachten de cliënt tot bewust en adequaat handelen te brengen.

#### **Mogelijkheden**

Telefonische gesprekspartner. Aanbieden van eventueel vervolggesprek.

Chatgesprekken.

#### **Diversen**

Indien mogelijk wordt een verzoek voor een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd.



# Slachtofferhulp Nederland, regio Noordwest

Diemervijver, gebouw Dam  
Dalsteindreef 53-99  
1112 XC Diemen  
0900 0101  
regio.noordwest@slachtofferhulp.nl

<b>Werkgebied:</b>	Regionaal
<b>Doelgroep:</b>	Volwassenen en jongeren vanaf ± 12 jaar
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur (volgens afspraak)
<b>Bereikbaarheid:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch, e-mail, schriftelijk
<b>Wachtlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Het verlenen van kortdurende hulp aan slachtoffers van misdrijven en verkeersongevallen, zowel materieel als immaterieel.

De hulpverlening bestaat uit juridische hulp (ondersteuning bij/informatie over rechtsgang, opstellen schriftelijke slachtofferverklaring/spreekrecht, bemiddeling naar politie/justitie), praktische hulp en/of emotionele ondersteuning.

### Diversen

Slachtofferhulp biedt maximaal 5 gesprekken. In overleg met cliënt biedt zij tevens hulp en ondersteuning bij eventuele doorverwijzing.

## Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen

Doel van de hulpverlening is het bieden van een eerste opvang (maximaal 5 gesprekken), ondersteuning bij de rechtsgang (wel/geen aangifte doen). Hulp bij eventuele schadevergoeding/doorverwijzing.

### Mogelijkheden

Maximaal 5 individuele hulpverleningsgesprekken.

### Beperkingen

Geen therapeutische hulp.

### Methodieken

Vrouwenhulpverlening en traumaverwerking.

### Diversen

Indien gewenst is keuze mogelijk voor vrouwelijke of mannelijke hulpverlener.



# Steunpunt Huiselijk Geweld

Onderdeel van Blijf Groep Amsterdam

Bedrijfsbureau  
Postbus 2938  
1000 CX Amsterdam  
020 521 0150  
[www.blijfgroep.nl](http://www.blijfgroep.nl)  
[info@blijfgroep.nl](mailto:info@blijfgroep.nl)

<b>Werkgebied:</b>	Stedelijk
<b>Doelgroep:</b>	Iedereen, geen leeftijdsgrenzen
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur en gekoppeld aan het telefonische Steunpunt Huiselijk Geweld Amsterdam, telefoon 020 611 6022.
<b>Bereikbaarheid:</b>	7 dagen per week 24 uur per dag via het telefonische Steunpunt Huiselijk Geweld Amsterdam, telefoon 020 611 6022. Iedereen die met huiselijk geweld in aanraking komt, kan (anoniem) naar dit nummer bellen voor telefonisch advies of een afspraak bij het Steunpunt. Buiten kantoor tijden en in het weekend alléén voor acute situaties. Er zijn Turks en Arabisch sprekende medewerkers werkzaam bij de telefonische afdeling. Voor meer informatie: <a href="http://www.steunpunthuiselijkgeweld.nl">www.steunpunthuiselijkgeweld.nl</a> of <a href="http://www.blijfgroep.nl">www.blijfgroep.nl</a> .
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch door cliënt zelf
<b>Wachtlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

In veel gezinnen en huishoudens komt huiselijk geweld voor. Dit varieert van geestelijk en fysiek geweld tot seksueel misbruik en stalking. Ook financiële uitbuiting komt voor. Professionele hulp van buiten is vaak noodzakelijk om huiselijk geweld te stoppen. De hulpverlening richt zich op iedereen die te maken heeft met huiselijk geweld, zowel slachtoffers als plegers.



# Velserpoort, Centrum voor Genderspecifieke Hulpverlening

Onderdeel van GGZ inGeest

Vondelweg 997

2026 BW Haarlem

023 543 7000

velserpoort@ggzingeest.nl

<b>Werkgebied:</b>	Regionaal
<b>Doelgroep:</b>	Volwassenen vanaf 18 jaar
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch door cliënt(e) of verwijzer
<b>Wachtlijst:</b>	Wisselend, soms 1 maand
<b>Capaciteit:</b>	Deeltijd trauma 9 plekken

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Velserpoort biedt seksespecifieke hulpverlening. Speerpunten zijn seksueel misbruik en eetstoornissen. Verserpoort biedt deeltijdbehandeling, time-out en tijdelijke opname. De hulpverlening bestaat uit individuele gesprekken, groeps gesprekken, vaardigheidstraining, individuele therapie, groepstherapie, medicamenteuze behandeling.

### Indicaties

aanbod voor volwassenen waarbij sprake is van seksueel misbruik in de jeugd waarvan men in het heden nog last ondervindt.

### Contra-indicaties

psychose of psychotische persoonlijkheidsstructuur, verstandelijke beperking of middelenmisbruik.

## Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen

Velserpoort biedt een divers aanbod. Op basis van draagkracht en diagnose wordt een behandelplan gemaakt en geschikte behandeling geïndiceerd.

### Mogelijkheden

EMDR, individuele gesprekken, groepsbehandeling, stabilisatiegroep, non-verbale therapie, creatieve therapie en deeltijdbehandeling.

### Beperkingen

Voor alle groepen geldt dat het actuele misbruik gestopt moet zijn.

### Methodieken

Eclectisch.

### Diversen

Indien gewenst is keuze mogelijk voor vrouwelijke of mannelijke hulpverlener.



# Verhulst

Onderdeel van Spirit

Joh. Verhulststraat 52  
1071 NG Amsterdam  
020 305 8686  
www.spirit.nl  
info@spirit.nl

<b>Werkgebied:</b>	Bovenregionaal: stadsregio Amsterdam, regio's Amstelland en de Meerlanden en Zaanstreek/Waterland
<b>Doelgroep:</b>	Meisjes van middelbare schoolleeftijd tot 18 jaar
<b>Openingstijden:</b>	24 uur per dag Kantoor maandag t/m vrijdag van 9.00-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Telefonisch van 9.00-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Schriftelijk op indicatie via Bureau Jeugdzorg
<b>Wachtlijst:</b>	Aanmeldingen worden op een "aanmeldingslijst" gezet. Intake vindt plaats als er een open plaats komt
<b>Capaciteit:</b>	8 meisjes residentieel en gemiddeld 4 meisjes ambulantly

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

De hulpverlening bestaat uit ondersteuning, begeleiding ouders, begeleiding kinderen, individuele gesprekken, groepsgesprekken, (sociale) vaardigheidstraining, daar waar seksespecifieke begeleiding vereist is.

### Indicaties

Meisjes met seksespecifieke problematiek tussen de 12 en 18 jaar die niet door eigen kracht van haar en haar directe familie kan worden opgelost.

### Contra-indicaties

Ernstige verslavingsproblematiek, ernstige lichamelijke of geestelijke handicap, acute psychiatrische problematiek.

### Diversen

Tijdens de opname wordt er individueel en groepsgericht gewerkt. Dit houdt in dat er een leefklimaat wordt gecreëerd dat enerzijds warm, veilig en ondersteunend is, en anderzijds duidelijkheid en structuur biedt. Er zijn veel huisregels.

Ook is het mogelijk partieel te worden opgenomen. Na de opname bestaat de mogelijkheid thuis korte tijd ondersteund te worden.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op het meisje en alle betrokkenen.

Doel is het direct stoppen van mishandeling, samenwerkingsrelatie met ouders bewerkstelligen, in overleg met het meisje bespreekbaar maken van het seksueel misbruik en/of eventuele doorverwijzing naar GGZ.

**Mogelijkheden**

Opvang, begeleiding en ondersteuning door middel van gesprekken.

**Beperkingen**

Geen mogelijkheden voor therapieën in huis.

**Diversen**

Intensieve samenwerking met plaatsende instantie; mogelijkheden tot consult bij vrouwelijke psychiater van de GGZ; goede verwijzingsmogelijkheden voor therapeutische begeleiding bij de GGZ, zowel individueel als groepstherapie.

**Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Door het bieden van een veilige woonplek het meisje vertrouwen laten opbouwen dat grenzen gerespecteerd worden. Hulpverlening die geboden wordt is niet therapeutisch, zodat deze maar beperkt gericht is op het verwerken van de ervaringen.

**Mogelijkheden**

Het bieden van een veilige woonplek. Meisjes leren omgaan met de gevolgen van het seksueel misbruik in het leven van alledag en met de problemen in het contact met mannen/jongens.

**Beperkingen**

Geen therapeutische begeleiding.

**Methodieken**

Systeemtheoretisch, sociaal competentiemodel en meisjeshulpverlening.

# Stichting VPSG

Advies en ondersteuning bij vragen rond seksueel geweld, godsdienst en zingeving

Nieuwe Groenmarkt 8  
2011 TW Haarlem  
023 532 8222  
www.vpsg.nl  
info@vpsg.nl

<b>Werkgebied:</b>	Provinciaal
<b>Doelgroep:</b>	Volwassenen vanaf 18 jaar
<b>Bereikbaarheid:</b>	Dinsdag en woensdag van 10.00-16.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch of per e-mail door cliënt(e) of verwijzer
<b>Wachlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Het verlenen van levensbeschouwelijke hulp aan vrouwen en mannen bij de verwerking van incest/seksueel geweld. Ook biedt VPSG een luisterend oor aan naasten/verwanten. Verder het begeleiden van lotgenotengroepen en geven van trainingen aan met name professionals en vrijwilligers in kerken.

De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, individuele gesprekken, groepsgesprekken en e-mail counseling.

### Indicaties

Levensbeschouwelijke hulp staat open voor vrouwen en mannen van elke achtergrond en neemt daarbij spiritualiteit serieus als mogelijke hulpbron bij het verwerkingsproces. De samenhang tussen geloof (godsdienst) en incest/seksueel geweld krijgt bijzondere aandacht, evenals seksespecifieke problematiek die voortvloeit uit geloofsopvoeding.

### Contra-indicaties

Geen dadertherapie.

## Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen

Doel van de hulpverlening is een luisterend oor bieden om het eigen verhaal in een nieuw en hoopvol perspectief te plaatsen.

### Mogelijkheden

Individuele gesprekken, contacten via e-mail en/of telefoon, groepsgesprekken.

### Beperkingen

Geen daderbegeleiding.

### Methodieken

Vrouwenhulpverlening, counseling.

### Diversen

Indien gewenst is keuze mogelijk voor vrouwelijke of mannelijke hulpverlener.



# Vrouwenpastoraat

Onderdeel van Goodwillcentra Leger des Heils Amsterdam

Oudezijds Voorburgwal 14

1012 GD Amsterdam

020 630 1111

[www.legerdesheils.com](http://www.legerdesheils.com)

<b>Werkgebied:</b>	Stedelijk
<b>Doelgroep:</b>	Vrouwen werkzaam in de prostitutie (ook minderjarigen)
<b>Openingstijden:</b>	Dinsdagmiddag van 14.00-18.00 uur en dinsdag- en Donderdagavond van 20.00-23.30 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	24 uur bereikbaar voor crisis, afspraken tijdens kantooruren
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch, via afspraak door cliënt(e) of verwijzer
<b>Wachlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

De (ambulante) hulpverlening is gericht op het fungeren als brugfunctie tussen vrouwen op straat/achter de ramen en opvang/maatschappelijk werk.

Het Pastoraat begeleidt vrouwen en probeert te ondersteunen op het gebied van zingeving.

De hulpverlening bestaat uit telefonische hulp, advies en informatie, ondersteuning, maatschappelijke dienstverlening, individuele gesprekken, onderdak, crisisinterventie en pastoraat.

### Indicaties

Vrouwen in Amsterdam werkzaam in de prostitutie.

### Diversen

De meerwaarde voor de doelgroep is dat de talen Spaans, Frans, Italiaans, Duits, Tsjechisch en Engels gesproken worden, er kan dus in de moedertaal gesproken en vertaald kan worden.

## Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen

Doel van de hulpverlening is pastorale bijstand.

### Mogelijkheden

Pastorale hulp is 24 uur oproepbaar.

### Methodieken

Pastoraat.



# De Waag - Amsterdam

Centrum voor ambulante forensische psychiatrie

Zeeburgerpad 12-B

1018 AJ Amsterdam

020 462 6333

[www.dewaag-amsterdam.nl](http://www.dewaag-amsterdam.nl)

[info@dewaag-amsterdam.nl](mailto:info@dewaag-amsterdam.nl)

<b>Werkgebied:</b>	Regionaal (tevens vestigingen in Haarlem, Almere, Utrecht, Rotterdam, Amersfoort, Den Haag, Leiden en Middelburg)	
<b>Doelgroep:</b>	Jeugd en volwassenen (vanaf 12 jaar)	
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m woensdag	08.30-19.00 uur
	Donderdag	08.30-18.00 uur
	Vrijdag	08.30-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Telefonisch: zie openingstijden	
<b>Wijze van aanmelding:</b>	Telefonisch aanmeldspreekuur maandag t/m vrijdag van 11.30-12.30 uur en van 13.00-14.00 uur.	
	Verwijzing door de huisarts is vereist.	
<b>Wachtlijst:</b>	Maximaal twee weken	

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Behandeling van daders van allerlei soorten delicten, waaronder seksuele delicten, geweldsdelicten, vermogensdelicten en overige vormen van antisociaal gedrag. De hulpverlening bestaat onder meer uit begeleiding ouders, begeleiding kinderen, individuele-, gezins- en groeps gesprekken, vaardigheidstraining, psychodiagnostisch onderzoek, individuele therapie, gezinstherapie, groepstherapie, medicamenteuze behandeling en partner-relatiegesprekken.

### Indicaties

Cliënt heeft reeds delict gepleegd of loopt reëel risico dat te gaan doen en verwacht wordt dat behandeling het risico op recidive verkleint.

### Contra-indicaties

Psychotische verschijnselen, primaire ernstige verslaving.

### Diversen

Het aanbod is steeds in ontwikkeling, afhankelijk van de vraag/behoefte.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

De hulpverlening richt zich op de dader en niet-misbruikende ouder.

Doel is stoppen van actueel misbruik, het maximaliseren en monitoren van de veiligheid en voorkomen van toekomstig misbruik.

### Mogelijkheden

Behandeling gericht op daders. Het systeem wordt hierbij betrokken.

**Beperkingen**

In principe geen mogelijkheden voor behandeling van de slachtoffers behalve incidenteel enkele gesprekken gericht op adequate doorverwijzing.

**Diversen**

Indien mogelijk wordt een verzoek om een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd.

**Hulpverlening bij verwerking van seksueel geweldservaringen**

Alleen mogelijk in het kader van daderbehandeling.

**Mogelijkheden**

Individuele psychotherapie, groepsbehandeling.

**Methodieken**

Systeemtheoretisch, gedragstherapeutisch.

**Diversen**

Indien mogelijk wordt een verzoek om een vrouwelijke of mannelijke hulpverlener gehonoreerd.

# Wijzer

Centrum voor diagnostiek & behandeling

Polderweg 2-4  
1093 KM Amsterdam  
020 589 0042

<b>Werkgebied:</b>	Regionaal
<b>Doelgroep:</b>	Kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking waarvoor door de complexe ondersteuningsvragen specialistische zorg nodig is. Kinderen en volwassenen waarbij door ASS (Autisme Spectrum Stoornis) specialistische zorg nodig is. Kinderen en volwassenen waarbij naast een verstandelijke beperking sprake is van psychiatrische problematiek en van daaruit specialistische zorg nodig is.
<b>Openingstijden:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
<b>Bereikbaarheid:</b>	Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
<b>Wijze van aanmelding:</b>	U kunt contact opnemen met het Cliënten Service Bureau van Amsta. Zij zijn elke dag bereikbaar tussen 09.00 en 17.00 uur, Telefoon 020 589 0043.
<b>Wachlijst:</b>	Geen

## Algemene doelstelling en hulpverleningsaanbod

Wijzer richt zich op ondersteuning van mensen met een verstandelijke handicap en een ernstige vorm van gedrags- en/of psychiatrische problematiek in de regio Amsterdam en Diemen. Het doel is om aanvullend te zijn op de reguliere hulpverlening en daar waar een situatie is vastgelopen een extra aanbod te realiseren.

## Hulpverlening in geval van actuele seksuele kindermishandeling

Behandeling kan geboden worden aan zowel het slachtoffer als aan de pleger. De behandeling die Wijzer biedt kan bestaan uit therapie en/of training. Deze zijn zowel afzonderlijk als in combinatie te volgen. Er zijn individuele behandelingen en behandelingen in groepsverband.

## Mogelijkheden

Advies en informatie, individuele gesprekken, vaardigheidstraining, woonbegeleiding, psychodiagnostisch onderzoek ten aanzien van het seksueel misbruikgedrag, individuele therapie en groepstherapie.

## Beperkingen

Wijzer biedt geen crisisopvang.

## Indicaties

IQ  $\geq$  55

## Contra-indicaties

Verslavingsproblematiek, psychische of psychiatrische problematiek op de voorgrond.



Alfabetisch

# Inhoud

A	Advies- en Meldpunt Kindermishandeling (AMK)	1
	Algemeen Maatschappelijk Werk Centrum/West (zie CentraM)	17
	Algemeen Maatschappelijk Werk Slotervaart/Geuzenveld (zie Impuls)	47
	Algemeen Maatschappelijk Werk Oost (zie Dynamo)	27
	Algemeen Maatschappelijk Werk Oud-Zuid/ZuiderAmstel (zie PuurZuid)	83
	Altra	3
	Amsterdams Coördinatiepunt Mensenhandel (zie de Roggeveen)	85
	Asja I & II (onderdeel van Fier Fryslân)	5
B	Bascule, de	7
	Bascule, de, Cluster psychiatrie voor kinderen en jeugdigen met een verstandelijke beperking	9
	Bascule, de, Traumacentrum	11
	Blijf Groep (zie Steunpunt Huiselijk Geweld)	95
	Bureau Jeugdzorg Agglomeratie Amsterdam (BJAA)	13
	Bureau Zedenpolitie (onderdeel van Politie Amsterdam-Amstelland)	15
C	CentraM, Algemeen Maatschappelijk Werk CentrumWest	17
	Centrum '45 locatie Diemen, Stichting	19
	Cliëntenbelang Amsterdam, Afdeling Informatie en Klachtenopvang (I&K)	21
	Cordaan Ambulant Crisisteam	23
	Cordaan Psychosociale hulpverlening	25
D	Dynamo, Algemeen Maatschappelijk Werk Oost	27
F	FORA	29
	Forensische Polikliniek Kindermishandeling	31
G	GGD Amsterdam, Jeugdgezondheidszorg	33
	GGD Amsterdam, SOA polikliniek	35
	GGD Amsterdam, Vangnet/MGGZ	37
	GGZ inGeest, circuit Jeugd en Jongeren/Traumacentrum voor Jeugd en Gezin Amsterdam	39
	GGZ inGeest, cluster Volwassenen	43
I	IMH Centrum	45
	Impuls, Algemeen Maatschappelijk Werk Slotervaart/Geuzenveld	47
	Interapy	49
	Interkerkelijk Samenwerkingsverband Tegen Seksueel Misbruik in Pastorale Relaties (SMPR)	87

J	Jannahuis, Vrouwenopvang Leger des Heils Amsterdam	51
	Jellinek Jeugdcliniek	53
	Jeugdgezondheidszorg (zie GGD Amsterdam)	33
	Jeugdriagg Noord-Holland Zuid	55
	Joods Maatschappelijk Werk, Stichting	57
K	Kabouterhuis, 't, Medisch Orthopedagogisch Centrum (M.O.C.)	59
	Kinder- en Jeugdtraumacentrum (KJTC)	61
	Kinder- en Jongerenrechtswinkel (onderdeel van Stichting Servicebureau Opvoedondersteuning en Training (SO&T))	63
	Kindertelefoon Amsterdam & Flevoland (onderdeel van Bureau Jeugdzorg Agglomeratie Amsterdam)	65
L	Leefkringhuis, Gère Paulussen	67
M	MEE Amstel en Zaan	69
	Meisa, crisisinterventiecentrum voor meisjes (onderdeel van Spirit)	71
	Mentrum Ouderen (zie PuntP Aanmelding & Advies)	79
P	Polikliniek voor Seksueel Overdraagbare Aandoeningen (SOA), GGD Amsterdam	35
	Prostitutie & Gezondheidscentrum (P & G) 292	73
	Psychotraumacentrum voor Kinderen en Jongeren (onderdeel van Universitair Medisch Centrum Utrecht)	75
	Psydon	77
	PuntP Aanmelding & Advies (onderdeel van Arkin)	79
	PuntP Jeugdpsychiatrie	81
	PuurZuid, Algemeen Maatschappelijk Werk Oud-Zuid/ZuiderAmstel	83
R	Roggeveen, de (onderdeel van HVO-Querido)	85
S	Scharlaken Koord	89
	Sensor Amsterdam	91
	Slachtofferhulp Nederland, regio Noordwest	93
	SMPR, Interkerkelijk Samenwerkingsverband Tegen Seksueel Misbruik in Pastorale Relaties	87
	SOA polikliniek (zie GGD Amsterdam)	35
	Steunpunt Huiselijk Geweld (onderdeel van Blijf Groep)	95
T	Traumacentrum voor Jeugd en Gezin Amsterdam (onderdeel GGZ inGeest)	39

V	Vangnet/MGGZ, GGD Amsterdam	37
	Velserpoort, Centrum voor Genderspecifieke Hulpverlening	97
	Verhulst (onderdeel van Spirit)	99
	VPSG, advies en ondersteuning bij vragen rond seksueel geweld, godsdiensdienst en zingeving, Stichting	101
	Vrouwenopvang Leger des Heils Amsterdam, Jannahuis	51
	Vrouwenpastoraat (onderdeel van Goodwillcentra Leger des Heils)	103
W	Waag, de	105
	Wijzer	107